

## Рекомендации после глазной операции

### Руководство по употреблению глазных капель и мази:

1. Тщательно вымойте руки до и после закапывания глаз.
2. Осторожно промойте глаза марлевой салфеткой, смоченной теплой кипяченой водой. Не пользуйтесь дважды одной и той же салфеткой.
3. В первые недели после операции желательно, чтобы в глаза закапывал другой человек, а не сам пациент. Если это невозможно, воспользуйтесь зеркалом.
4. Возьмите бутылочку или тюбик в руку, противоположную оперированному глазу, и приблизьте к веку, не дотрагиваясь до него.
5. Откиньте голову назад, указательным пальцем оттяните нижнее веко вниз - так, чтобы образовался карман, в который закапайте каплю или выдавите определенное количество мази.
6. Сделайте перерыв в несколько минут между разными видами капель. Важно закапывать капли в назначенное время.
7. Храните капли в сухом и прохладном месте. Не пользуйтесь каплями больше месяца после того, как открыли упаковку.



### Поведение после операции

1. В соответствии с указаниями врача днем и ночью носите защитный пластиковый щиток, чтобы защитить глаз.
2. Строго придерживайтесь назначенного врачом лечения - капель, мази.
3. Не трите оперированный глаз, избегайте попадания в глаз шампуня во время мытья головы. В течении месяца после операции воздержитесь от купания в море и в бассейне.
4. Желательно носить солнцезащитные очки.
5. В послеоперационный период воздержитесь от тяжелых физических нагрузок, не поднимайте тяжелых грузов, не делайте резких движений головой.

6. Можно смотреть телевизор, читать, шить и готовить еду - все в разумных пределах.
7. Если вы страдаете запорами, после операции рекомендуются лекарства против запоров после консультации у лечащего врача.

### **Поведение в особых случаях**

Первое время после операции возможны неудобство и повышенная чувствительность в глазу: легкая краснота, светобоязнь и искажение цветов.

### **Если наблюдаются следующие симптомы, срочно обратитесь к врачу:**

- ухудшение остроты зрения, двоится в глазах, черные "мушки".
- боль в глазу, сопровождаемая головной болью, которая не проходит после принятия болеутоляющих лекарств, тошнота и слабость - могут быть вызваны повышенным внутриглазным давлением.
- обильные выделения, зуд и краснота (в большей мере, чем при выписке из больницы).

**При появлении вышеперечисленных симптомов обратитесь к семейному врачу для получения срочного направления к главному врачу.**

В утренние часы можно пройти проверку в амбулаторной глазной поликлинике при медицинском центре Сорока. Вечером, ночью, в выходные и праздничные дни обращайтесь в приемный покой Сороки. **Важно предоставить направление от семейного врача.**

**Для получения дополнительной информации обращайтесь по телефону:**

**08-6400556** - Амбулаторная глазная поликлиника

**08-6400496** - Глазное отделение медицинского центра Сорока

*С пожеланием скорейшего выздоровления*

Медперсонал глазного отделения медицинского центра Сорока