

טל. מחלקת עיניים סורוקה: 08-6400496

טל. מרפאת עיניים סורוקה: 08-6400556

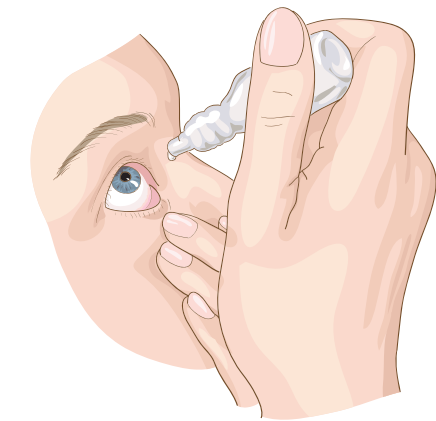
טל. מרפאת עיניים מחוז: 08-6292770

הדרכה לאחר ניתוח עיניים

לאחר הניתוח, העין זקוקה לטיפול והשגחה קפדניים.
לצורך ריפוי טוב ומניעת סיבוכים חשוב להקפיד על מספר כללים:

1. לקיחת טיפול תרופתי באופן נכון.
2. שמירה על היגיינה (נקיון) של העין.
3. שמירה על העין מפני מכות וחבלות.

אופן השימוש בטיפות ובמשחות לעיניים:



4. רחץ היטב את ידיך במים וסבון לפני ואחרי הטפטוף.
5. רחץ את העור סביב לעין במים פושרים שהורתחו, עם פד גזה נקי.
אין להשתמש שנית בפד גזה זה.
6. בשבועות הראשונים לאחר הניתוח, רצוי שהטפטוף יבוצע ע"י אדם אחר היכול לטפטף את הטיפות לעיניך.
7. אם אין בקרבך אדם אחר העזר בראי.
8. קח את הבקבוק או השפורפרת ביד שצידה מנוגד לעין, קרב לעפעף מבלי לנגוע בו.
9. הטה את הראש אחורנית, באצבע היד האחרת, הסמוכה לאגודל, משוך את העפעף התחתון ליצירת כיס וזלף טיפה או שחרר כמות מסוימת של משחה.
10. המתן מספר דקות בין הזלפת טיפות מבקבוקים שונים.
11. הקפד לקחת את התרופות בשעות שנקבעו.
12. שמור את הטיפות במקום קריר ונקי.
13. אין להשתמש בטיפות עיניים לאחר חודש מפתיחתם.
14. הקפד על חבישת מגן לעין, במשך היום והלילה, בהתאם להוראת הרופא.

התנהגות במצבים חריגים:

בתקופה הראשונה לאחר הניתוח צפויים כאבים והרגשת אי נוחות, סינוור, אודם קל של העין ולעיתים שינוי בגוונים של הצבעים.
תופעות אילו יחלפו בהדרגה. במידה ומופיעים שינויים ב:

- **ראיה** - ירידה בראיה, או הפרעות בראיה המתבטאות בראיה כפולה, הופעת נקודות שחורות, או ראיית זבובים לפני העין.
- **כאבים** - כאבי ראש מוגברים שאינם חולפים לאחר נטילת תרופה לשיכוך כאבים, מלווים בכחילה או הקאה.
- **הפרשות** - עין מודלקת ודומעת, הפרשה מוגלתית.

פנה דחוף למרפאת עיניים הקרובה לאיזור מגוריך, או לחדר מיון (עם טופס הפניה מרופא מטפל).

הנחיות כלליות:

- יש להמנע משפשוף העין, או רחיצת העין המנותחת בסבון - יש להמנע מחדירת שמפו בעת חפיפת הראש. במהלך חודש לאחר ניתוח יש להמנע מרחיצה בכריכה ובים.
- בתקופה הראשונה לאחר הניתוח יש להמנע מפעילות גופנית מאומצת - לפי הוראת הרופא.
- מותר לצפות בטלוויזיה, לקרוא, לתפור ולבשל - הכל במידה סבירה.
- רצוי להרכיב משקפי שמש.
- יש להמנע מהרמת משאות כבדים. אין לכופף את הראש כלפי מטה, או להרכיבו בפתאומיות.
- אם הנך סובל מעצירות - מומלץ לטפל תרופתית בהתייעצות עם רופא המשפחה.