



דף הסבר

טיפול אמבולטורי ביוז רדיואקטיבי

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

מטופל/ת יקר/ה,

- הנך עומד/ת לקבל טיפול ביוז רדיואקטיבי, מכיוון שזו צורת הטיפול היעילה ביותר במקרים של פעילות-יתר או הגדלה ניכרת של בלוטת התריס.
- יוד רדיואקטיבי ניתן בקפסולה דרך הפה. לאחר הטיפול תוכלי להשתחרר לביתך.

הוראות הכנה לפני הטיפול

- יש להגיע בצום מוחלט החל מ-4 שעות לפני הטיפול. שעה לאחר מתן הטיפול ניתן לאכול ולשתות רגיל.
- שבוע לפני הטיפול יש להפסיק MERCAPTIZOL או PROPYLTHIOURACYL.
- יש לבצע מיפוי של בלוטת התריס ומיפוי קליטת יוד בתאום עם הרופא המטפל.
- לפני מתן טיפול ביוז רדיואקטיבי מומלץ לנשים בגיל הפוריות לבצע בדיקת הריון.

כיצד פועל יוד רדיואקטיבי?

- בלוטת המגן קולטת את היוד שאנו אוכלים במזון ומשתמשת בו על מנת לייצר את ההורמון תירוקסין. גם יוד רדיואקטיבי נקלט בצורה דומה על ידי הבלוטה.
- הקרינה הנפלטת מהיוד הרדיואקטיבי מפחיתה את פעילות תאי הבלוטה ומעכבת את יכולתה לצמוח. זוהי ההשפעה הרפואית הרצויה והסיבה שמשתמשים בתרופה זו. הטיפול ביוז רדיואקטיבי נפוץ ומקובל בכל העולם למעלה מ-30 שנה.
- רוב הקרינה מן היוד נספגת על ידי בלוטת המגן. אולם, גם רקמות אחרות בגוף יקבלו כמות קרינה מסוימת. לרוב, כמות זו אינה גורמת לתופעות לוואי משמעותיות.

כמה זמן נשאר היוד הרדיואקטיבי בגוף?

היוד הרדיואקטיבי שניתן ישאר בגוף באופן זמני. רוב היוד שנספג על ידי בלוטת המגן ייעלם מגופך במשך כיומיים לאחר הטיפול. היוד מופרש מן הגוף בעיקר דרך השתן, וכמויות קטנות מאוד ממנו מופרשות גם ברוק, בזיעה ובצואה. היוד שנשאר בבלוטה אחראי להשפעה הרפואית הרצויה. המשמעות היא שאפשרות החשיפה לקרינה לך ולאחרים יורדת עם הזמן. בדרך כלל, בסוף הטיפול נשארת כמות יוד רדיואקטיבי בכמות מזערית ביותר המאפשרת לך לבוא במגע עם אנשים מבלי שיינזקו.

כיצד יכולים אנשים אחרים להיחשף לקרינה מהיוד שקיבלת?

- במהלך הטיפול נמצא בגופך יוד רדיואקטיבי בכמות קטנה. חלק מהקרינה ייפלט מגופך ואנשים הבאים במגע פיזי קרוב אליך עלולים להיחשף אליה. למרות שאין כל הוכחה לכך שכמות קרינה זו תגרום לנזק כלשהוא, רצוי לנקוט באמצעי זהירות שיפחיתו ככל האפשר את מידת החשיפה.



דף הסבר

טיפול אמבולטורי ביוז רדיואקטיבי

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

■ חשיפה ליוז רדיואקטיבי יכולה להתרחש גם כאשר אנשים אחרים באים במגע עם הפרשות כגון: שתן, צואה, רוק, זיעה או במגע ישיר (קרינה מייננת).

הנחיות לאחר הטיפול

יש למלא אחר ההנחיות הבאות במשך מספר ימים לאחר הטיפול:

1. שמירה על מרחק – לאחר הטיפול עליך לישון לבד במשך שבועיים. במהלך תקופה זו יש להימנע מנשיקות וקיום יחסי מין.
 2. ככל שהמרחק בין לבין אנשים אחרים רב יותר כך החשיפה לקרינה תהיה קטנה יותר. הגדלת המרחק ב- 1.5 - 2 מ' תפחית בצורה ניכרת את מידת החשיפה.
 3. קיצור זמן שהיה – החשיפה לקרינה תלויה במשך הזמן בו אנשים שוהים במחיצתך. עליך לקצר את זמן שהייתך במחיצתם.
 4. שמירה על הגיינה – שמירה על הגיינה מפחיתה את הסיכוי לחשיפה ליוז רדיואקטיבי המופרש מגופך. מכיוון שמרבית היוז מופרש מגופך דרך השתן, מומלץ להקפיד להוריד פעמיים את המים בשירותים לאחר השימוש ולרחוץ היטב את הידיים במים וסבון.
 5. היות ויוז רדיואקטיבי מופרש גם ברוק, יוגש לך האוכל בכלים חד פעמיים במשך 3 ימים לאחר הטיפול.
 6. עקב הפרשה בכמות מינימאלית של יוז רדיואקטיבי בזיעה, מומלץ לכבס בנפרד את הבגדים והמצעים במשך שבוע לאחר הטיפול.
 7. יש להקפיד על שתייה מרובה על מנת לזרז את פינוי החומר הרדיואקטיבי מן הגוף. אם אסורה עליך שתייה מרובה מסיבות בריאותיות או אחרות, אנא דווח/י על כך לרופא. בכל מקרה רצוי להביא שתייה נוספת מהבית.
 8. במשך 6 חודשים לאחר הטיפול יש להשתמש באמצעי מניעה יעילים בעת קיום יחסי מין ולהימנע מלהרות.
- הוראות מפורטות יותר יינתנו לך על ידי הרופא המטפל.

תופעות לוואי והנחיות לכך

■ במהלך הטיפול ביוז רדיואקטיבי ייתכן ויופיעו תופעות לוואי כגון:

1. נפיחות ותחושת אי נעימות באזור הצוואר. אם יש צורך, ניתן לקבל תרופה נגד כאבים.
 2. החמרה זמנית בסימנים של יתר תריסיות. התופעה, ברוב המקרים, צפויה להופיע במחלות מסוימות וניתנת לטיפול על ידי תרופות.
- המקור הטוב ביותר לקבלת מידע נוסף לגבי הטיפול הוא הרופא המטפל שלך, יש לפנות אליו בכל שאלה שמתעוררת.

הערות

■ נשים בהריון או אם קיים ספק לכך – אסור להן לקבל את הטיפול.



דף הסבר

טיפול אמבולטורי ביוז רדיואקטיבי

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

■ נשים בתקופת הנקה, עליהן לדווח על כף לרופא מהמכון לרפואה
גרעינית לפני קבלת הטיפול.

בברכת בריאות

צוות המכון לרפואה גרעינית

שלמה