

طرق لعلاج الألم

الزبون الكريم:
اليوم, بالإمكان منع الألم.

في المركز الطبي سوروكا, نقوم بجل جهودنا لنخفف من ألمك, ولنمكن لك الشفاء السريع.
تعاونك معنا يمكننا من أن نعطيك العلاج المناسب لك.

ما هو الألم؟

- الألم هو تجربة إحساس ومشاعر غير مريحة المتعلقة بضرر يكون في الأنسجة.
- الألم هو إحساس غير قابل للقياس, كل إنسان يشعر به بدرجات متفاوتة وبالتالي يحتاج لمسكنات تناسب درجات الألم عنده.
- لعلاج الألم أهمية كبرى, إذ انه يزيد من الانتعاش ويمنع المضاعفات.
- وبالتالي علاجنا ناجعا للألم يسرع من الشفاء.

أمامك عدة طرق لعلاج الألم:

١. علاج دوائي عن طريق البلع.
٢. علاج عن طريق التحاميل.
٣. علاج عن طريق الوريد بشكل مراقب من قبل المريض.
٤. علاج بالأدوية من خلال فراغ النخاع أشوكي.

طرق العلاج هذه تمكنك من مكافحة الألم بنجاعة كبيرة وعلينا أن تكون متعاون بشكل كامل, تعاونك يزيد من نجاح العلاج. لأن تجربة الألم هي تجربة ذاتية والأدوات التي تحت تصرفنا لا تمكننا من قياس الألم بالكامل.

ما هو أفضل علاج؟

لكي يكون علاج الألم ناجح وذو فائدة , من المهم المعالجة بحسب عدة أساسيات:

1. إعطاء أدوية " على مدار الساعة" – الهدف هو منع ظهور الألم ولذلك من المهم المواظبة على تناول الأدوية حتى لو لم تشعر بالألم.
2. دمج أدوية- أحيانا نقوم بدمج أدوية من أنواع مختلفة لكي نحصل على نتائج أكثر فعالية بجرعات أدوية أكثر انخفاضا وبذلك نخفف من الأعراض الجانبية (كل دواء يعمل بدرجات الم مختلفة).
3. إعطاء علاج لألم مفاجئ – إذ بالرغم من العلاج "على مدار الساعة" تشعر بالألم – هذا هو الم مفاجئ , باستطاعتك حينها تناول أدوية إضافية لتخفيف الألم . من المهم التبليغ عن أي الم مفاجئ حتى لو كان ضعيفا (من المهم أن تعلم !! انه من السهل معالجة الم ضعيف من معالجته وهو في أوج قمته).
4. تقييم الم محتمل- الطاقم الطبي يتوجه إليك في أوقات محددده لكي يتبين من مدى ألمك بمساعدة " سلم درجات الألم".



- تعاون مع الطاقم الطبي - بهذا تساعد على إنجاح العلاج وتقلل من معاناتك : بلغ عن الألم.
- ساعد الطبيب أو الممرضة لقياس وتقييم الألم ودرج قوة الألم عندما يطلب منك ذلك.
- ابلاغ الممرضة أو الطبيب إذا لم يخف الألم بعد أن تتناول الدواء.
- لا تتردد في التوجه للطاقم, حين تشعر بالألم . هدف الطاقم الطبي مساعدتك والتخفيف عنك.
- واطب على تناول الأدوية المعطاة لك.
- بلغ عن أي إحساس غير مرغوب فيه المصاحب للعلاج لكي نستطيع معالجتها ومنعها من الرجوع.

نتمنى لك شفاءً سريعاً دون ألم