

מידע בנושא טיפול בכאב לאחר שחרור מאשפוז

מטופל יקר,

לפניך מידע ראשוני אודות טיפול לשיכוך כאב.

לקבלת מידע נוסף, אנא פנה לרופא המטפל במרפאתך.

לחלק מהתרופות עלולות להיות תגובות עם תרופות אחרות שהינך נוטל - יש להתיעץ עם הרופא המטפל.

אנא ודא שאינך רגיש לתרופה או מרכיביה.

קרא בעיון את העלון לצרכן (הוראות ייצורן) המצורף לכל תרופה.

חשוב ואפשר לטפל בכאב, אין צורך לסבול.

רק מי שחש את הכאב יכול לתאר כמה כואב לו.

אל תיתן לכאב לשלוט בך, שלוט אתה בכאב.

הכנייה בלשון לזכר מתייחסת לנשים ולזכרים כאחד.

הצלון נועד לתת הדרכה לאחר אשכול והתאצות כלליות בלבד.

הערות	שם התרופה	עוצמת כאב
ניתנים לרכישה עצמית בבית המרקחת	PARACETAMOL (ACAMOL ,DEXAMOL)	כאב קל
	DIPYRON (OPTALGIN, V-DALGIN)	
על פי מרשם רופא	PARACETAMOL+ CODEIN + CAFFEINE (ROKACET)	כאב בינוני
	TRAMADOL (TRAMADOL, TRAMAL)	
	TRAMADOL + PARACETAMOL (ZALDIAR)	
	תרופות נוגדות דלקת (VOLTAREN ,ARCOXIA ,IBUFEN ,ETOPAN ,ABITREN (ועוד) BREXIN	
	אופיואידים קצרי טווח (PERCOCET ,OXYCOD)	
אופיואידים ארוכי טווח (OXYCONTYN ,BUTRANS ,DURAGESIC ,TARGIN)	כאב חזק	

כברכת החלמה מהירה ללא כאב

*מהדורה ראשונה - נובמבר 2013 - פישמן קרינה, כירורגית ב'

*מהדורה נוכחית - ויקטוריה סימון וליליה גרינשפון

באדיבות ההוצאה לאור של בית החולים סורוקה

מהו כאב וחשיבות הטיפול בו

- ❖ "כאב הנו חוויה תחושתית ורגשית בלתי נעימה הקשורה לנזק רקמתי קיים או צפוי".
- ❖ כאב חריף שנוצר כתוצאה מפגיעה ברקמות או עקב ניתוח, מאופיין בירידה הדרגתית בעוצמת הכאב ככל שתהליך ההחלמה מתקדם.
- ❖ הכאב הוא סובייקטיבי, כל אדם חש אותו בעוצמות שונות.
- ❖ לטיפול בכאב חשיבות מרובה.
- ❖ הטיפול בכאב מאיץ את תהליך ההתאוששות לאחר מחלה או ניתוח, מאפשר נידודת מוקדמת, מאפשר תרגילי נשימה ופיזיותרפיה החיוניים להחלמתך המהירה ואשר מונעים סיבוכים כגון דלקת ריאות.
- ❖ ללא טיפול הכאב עלול להפוך לכרוני אשר יגיב פחות לטיפול תרופתי.
- ❖ לכן אנו ממליצים להמשיך בנטילת התרופות על פי ההמלצות בשחרור על מנת שתהיה משוחרר מכאב בחזרתך לביתך לאחר האשפוז.
- ❖ עליך להיות ערני לכל שינוי במצבך ולהיוועץ ברופא במידה ואתה חש שהכאב נמשך.

איך מודדים כאב?

בסרגל סולם מ-0 עד 10 המסמל את עוצמת הכאב על פי הערכה אישית:
0 = אין כאב בכלל, 1-3 = כאב קל, 4-6 = כאב בנוני, 7-9 = כאב חזק, 10 = כאב בלתי נסבל

* רצוי לטפל בכאב כשעוצמתו 3 ומעלה!

שיטות טיפול

ישנן שיטות שונות לטיפול בכאב - טיפול תרופתי וטיפול התנהגותי אשר נמצא יותר בשימוש בקהילה. בבתי חולים מושם יותר דגש על טיפול תרופתי.

טיפול תרופתי למניעת כאב - יש ליטול באופן קבוע, סביב השעון, על מנת למנוע הופעת כאב חריף (כאב חזק בלתי נסבל - עוצמה 10).

ניתן ליטול תרופות לשיכוך כאב באופנים שונים: נטילה דרך הפה (בליעה, תחת הלשון או בחיכוך החיך), דרך העור (מדבקות או הזרקה), פי הטבעת.

חשוב להתאים את התרופה ומינונה לעוצמת הכאב ולמצבך.

בכאב בעוצמה בינונית ומעלה, מומלץ לשלב בין שתי תרופות במינון נמוך, כדי לקבל השפעה מרבית מהטיפול התרופתי נוגד הכאב עם פחות תופעות לוואי.

חשוב לדעת שיש להתייחס לכאב כאשר הוא מתחיל (עוצמת כאב 3-1) ולא כאשר הוא מתעצם. בעוצמות כאב גבוהות יותר קשה לשכך את הכאב.

תופעות לוואי

לכל תרופה עלולות להיות תופעות לוואי כגון:

בחילות, הקאות, עצירות, נמנום, יובש בפה, גרד ועוד.

יש לקרוא בעיון את העלון לצרכן ולהתייעץ עם רופא בכל תחושת אי נוחות.

לתשומת ליבך!

כאב חריף שאינו חולף על ידי טיפול במשככי כאב מחייב פנייה לקבלת ייעוץ והנחיות מגורם רפואי.

