



דף הסבר

מבחן מאמץ

מרפאה קרדיולוגית

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,
קומת כניסה

ימים א-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400426/247

פקס. 08-6200132

מטרת הבדיקה

- מבחן המאמץ מיועד לבדוק את תפקוד הלב בפעולה לאחר מאמץ (באמצעות הליכה על הליכון).
- הבדיקה מספקת מידע המסייע באבחון הצרויות בעורקים הכליליים בלב.

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אין צורך להגיע בצום. בבוקר יום הבדיקה רצוי לאכול ארוחה קלה.
- אם הנך סובל/ת מהגבלה פיזית העלולה להפריע בהליכה על גבי ההליכון, נא להודיע על כך למזכירות.
- יש להגיע בלבוש נוח ונעליים נוחות (נעלי ספורט). לנשים: חולצה וחצאית או מכנסיים.
- לגברים עם שיער בחזה, ייתכן ויהיה צורך בגילוח חלק מהשיער לצורך הצמדת המדבקות.
- חולי סוכרת צריכים לקחת את מנת התרופות הקבועות לטיפול בסוכרת.
- מטופלים הנוטלים אחת מתרופות משפחת חוסמי בטא (propranolol, atenolol, carvedilol, metoprolol) או חוסמי סידן (verapamil, diltiazem) עליהם להתייעץ עם רופא המשפחה או הקרדיולוג שהפנה לבדיקה על אופן לקיחתן.

תהליך הבדיקה

- בדיקת המאמץ מבוצעת באופן מבוקר על ידי הליכה על גבי סרט נע (הליכון) במהירות ובשיפוע משתנים, תחת השגחה של צוות מיומן הכולל טכנאית/ורופאה.
- במהלך המאמץ נמדדים באופן סדרתי קצב הלב, לחץ הדם ותרשים אק"ג.
- משך זמן הבדיקה כ- 20-30 דקות.

לאחר הבדיקה

יש צורך להישאר בהשגחה במשך כחצי שעה עד לחזרת הדופק ולחץ הדם לערכם הרגיל.

הערות

באופן כללי מדובר בבדיקה בעלת פרופיל בטיחות גבוה. הסיכון לסיבוך כ' לשהוא כתוצאה מהבדיקה הינו בסביבות 0.05%.

בברכת בריאות שלמה

צוות

המערך הקרדיולוגי