



## דף הסבר

## בדיקת הולטר לב

### מרפאה קרדיולוגית

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,  
קומת כניסה  
ימים א'-ה'  
משעה 08:00  
טל. 08-6400426/247  
פקס. 08-6200132

### מטרת הבדיקה

- הבדיקה מאפשרת מעקב ורישום רצוף של קצב הלב במשך 24-48 שעות רצופות, ומיועדת בעיקר לצורך זיהוי הפרעות בהולכת החשמל בלב והפרעות בקצב הלב במהלך שעות היממה.
- הבדיקה יכולה לסייע בכירור תלונות של דפיקות לב חריגות, סחרחורת, התעלפות וכדי, וכן לצורך ניטור ההשפעה של תרופות ו/או מחלות העלולות להשפיע על קצב הלב.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

יש לבוא לבוש/ה בחולצה רחבה.

### תהליך הבדיקה

- תחילה יש צורך להכין את אזור הבדיקה על ידי ניקיון. אצל גברים יש צורך, לפעמים, לגלח את אזורי ההדבקה על מנת לאפשר מגע טוב יותר עם העור.
- לאחר ההכנה, הטכנאי/ת מחבר/ת את מכשיר ההולטר לבית החזה באמצעות אלקטרודות המוסתרות מתחת לחולצה.
- המכשיר נשאר צמוד לחזה במשך כ- 24-48 שעות בהתאם לבקשת הרופא.
- במהלך הבדיקה עליך לציין, בכתב ו/או באמצעות כפתור הנמצא על גבי המכשיר, כל תחושה חריגה שלדעתך יכולה לנבוע מבעיה לבבית (דפיקות לב חריגות, סחרחורת, תחושת עלפון וכדי).

### לאחר הבדיקה

בתום הבדיקה עליך להחזיר את המכשיר לפענוח למרפאת הולטר במערך הקרדיולוגי.

### הערות

- נא לא להרטיב את בית החזה במהלך הבדיקה כל עוד הנך מחובר/ת למכשיר.
- אם יש בכוונתך לבקר במרכזי קניות ו במקומות ציבוריים בהם נערכת בדיקה ביטחונית בכניסה, יש להזהיר מראש את הבודקים הבטיחוניים על המצאות המכשיר.

בברכת בריאות שלמה

צוות

המערך הקרדיולוגי