



## דף הסבר

## בדיקת אקו במאמץ (STRESS ECHO)

### מרפאה קרדיולוגית

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,  
קומת כניסה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400483

פקס. 08-6367969

### מטרת הבדיקה

- הבדיקה מיועדת לבדוק את תפקוד הלב בפעולה לאחר מאמץ (על ידי הליכה על הליכון) באמצעות מכשיר אולטרה-סאונד המספק תמונות של הלב בתנועה.
- הבדיקה מספקת מידע ומסייעת באבחון הצרויות בעורקים הכליליים בלב, שינויים בתפקוד המסתמים ושינויים בלחץ הראתי במאמץ.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אין צורך להגיע בצום. בבוקר יום הבדיקה רצוי לאכול ארוחה קלה.
- אם קיימת הגבלה פיזית העלולה להפריע בהליכה על גבי הליכון, נא לדווח על כך ליחידת המאמץ.
- יש להגיע בלבוש נוח ובנעליים נוחות (נעלי ספורט). לנשים: חולצה וחצאית או מכנסיים.
- לגברים עם שיער בחזה, ייתכן ויהיה צורך בגילוח חלק מהשיער לצורך הצמדת המדבקות.
- חולי סוכרת צריכים לקחת את מנת התרופות הקבועות לטיפול בסוכרת.
- מטופלים הנוטלים אחת מתרופות משפחת חוסמי בטא (propranolol, atenolol, carvedilol, metoprolol) או חוסמי סידן (verapamil, diltiazem) - עליהם להתייעץ עם רופא המשפחה או הקרדיולוג שהפנה לבדיקה על אופן לקיחתן.

### תהליך הבדיקה

- לפני תחילת בדיקת המאמץ מבוצעת בדיקת אקו לב (אקוגרפיה) בשכיבה.
- בדיקת המאמץ מבוצעת באופן מבוקר על ידי הליכה על גבי סרט נע (הליכון) במהירות ובשיפוע משתנים, תחת השגחה של צוות מיומן הכולל טכנאי/ת ורופא/ה.
- במהלך בדיקת המאמץ נמדדים באופן סדרתי קצב הלב, לחץ הדם ותרשים אק"ג.
- מיד בסוף בדיקת המאמץ מבוצעת בדיקת אקו לב חוזרת, ונעשית השוואה בין תפקוד הלב במנוחה ולאחר המאמץ.
- משך זמן הבדיקה כ- 30-40 דקות.

### לאחר הבדיקה

יש צורך להישאר בהשגחה במשך כחצי שעה עד לחזרת הדופק ולחץ הדם לערכם הרגיל.

### הערות

באופן כללי מדובר בבדיקה בעלת פרופיל בטיחות גבוה. הסיכון לסיבוך כלשהו כתוצאה מהבדיקה הנו בסביבות 0.05%.