



דף הסבר

מרפאת כירורגיה-פרוקטולוגית סינוס פילונידאלי באזור עצם הזנב - pilonidal sinus

מהי המחלה ומה הגורמים לה?

סינוס פילונידאלי הינו מעין כיס תת-עורי, עם פתח המפריש לעור, ומופיע באזור הגב התחתון, מעל פי הטבעת, באזור השסע בין שני העכוזים. סינוס פילונידאלי נגרם כנראה מהתרחבות של זקיק שיער ומכיל בתוכו לעיתים שיער כלוא. המחלה מופיעה בעיקר אצל מתבגרים וצעירים עד גיל 40 ושכיחה יותר בגברים ונשים בעלי שיער עבה ונוקשה.

חשוב לציין כי ישנן מחלות אחרות, ובעיקר מולדות, היכולות להתבטא בממצאים באזור עצם הזנב, לכן הבדיקה אצל רופא חשובה לקביעת האבחנה המדויקת.

מהם הסימפטומים?

- הפרשה של נוזל בהיר, עכור או דמי מאזור היווצרות הסינוס שנראה כנקב קטן בעור.
- דלקת באזור המתבטאת באדום רגישות והפרשה מוגלתית בעלת ריח רע.
- אי נוחות באזור עצם הזנב.
- זיהום והופעת מורסה (אבסס) באזור גב התחתון שיכולה לגרום לחום, כאב עז, והרגשה כללית רעה.
- אבסס פילונידאלי דורש בדרך כלל פתיחה כירורגית דחופה ופניה מיידית לחדר המיון. כדאי לדעת שישנם מצבים בהם הפצע נרפא, אך הימצאות של שיער מתחת לעור עלולה שוב לגרום להתלקחות הדלקת והיווצרות אבסס.

מהו הטיפול?

1. במצב חריף - כאשר קיימת מורסה סגורה יש לבצע פתיחה של המורסה באופן דחוף. בניתוח מנקזים את המורסה, ומשאירים את שולי העור בחתך פתוח להמשך טיפול ע"י שטיפות וחבישה כפד סופג עד לריפוי הפצע. לעיתים מוסיפים לטיפול גם טבליות אנטיביוטיקה.
2. במצב כרוני - כאשר קיים סינוס ללא אבסס וללא זיהום, הניתוח יתבצע באופן אלקטיבי. יום הניתוח נקבע על פי הזמנה מראש.

מהו הטיפול הכירורגי האלקטיבי?

מטרת הטיפול הכירורגי - מתן פתרון רדיקאלי, על מנת לסלק את הסינוס באופן שלא יחזור. לכן בניתוח מבצעים כריתה של האזור הנגוע. את הניתוח מבצעים בדרך כלל בהרדמה מקומית או אזורית. הצלחת הניתוח תלויה בחומרת המחלה וסוג הניתוח שבוצע. בדרך כלל שיעור ההצלחה של ניתוח מסוג זה הוא מעל 90%, ובמקרים בודדים מופיעה חזרה של המחלה למרות טיפול הולם.

מהו זמן הריפוי לאחר הניתוח?

ההחלמה מניתוח זה יכולה להמשך לעיתים מספר שבועות בהם נדרש טיפול בפצע, למרות שלרוב ניתן לחזור לתפקוד יומיומי מוקדם יותר. מאחר ומדובר בתהליך בו יש הפרשה ולעיתים זיהום, הסיבוך העיקרי שיכול להופיע לאחר הניתוח הוא זיהום הפצע. לכן, לעיתים, משאירים את הפצע פתוח ונותנים לו להירפא מעצמו. לאחר ריפוי הפצע, יש לשמור על העור בחרץ שבין העכוזים נקי וללא שיער.

טלפונים לכירורגים: 08-6400748, 086403270

בברכת בריאות שלמה

צוות מרפאה כירורגית-פרוקטולוגית