



דף הסבר

מרפאת כירורגיה-פרוקטולוגית גרד סביב פי הטבעת

מטופל/ת יקר/ה

גרד סביב אזור פי הטבעת הינו תופעה שכיחה, ויכול לנבוע ממגוון של סיבות שונות, כמעט כולן שפירות ואינן מסוכנות, אך מאוד מטרידות, ולכן מצדיקה התייחסות רצינית. מומלץ להיבדק על ידי כירורג קולורקטאלי על מנת לנסות להגיע להבחנה ולהתאים טיפול. אנשים עם גרד אנאלי, לעיתים נוצר דחף מתמיד ובלתי נשלט לגרד, הפוגע קשות באיכות החיים ויכול לפגוע בעור סביב פי הטבעת.

גרד אנאלי יכול להיגרם ממספר גורמים, ולעיתים הוא קורה ללא סיבה ספציפית שניתן להצביע עליה. אחת הסיבות יכולה להיות ניקוי יתר של אזור פי הטבעת, או לחות סביב פי הטבעת כתוצאה מהזעה מוגברת, שיכול לגרום לפטרת מקומית. במקרים של קושי בשליטה בסוגר פי הטבעת, דליפה של צואה היא סיבה נוספת. בחלק מהאנשים, צואה רכה או מגרה יכולה להיגרם עקב שתייה בכמות ניכרת.

גרד יכול להיות קשור גם בשתיית אלכוהול ובעיקר בירה, חלב, מיץ הדורים ומשקאות שמכילים קופאין כמו: קפה, תה, קולה, ומאכלים כמו שוקולד, פירות, עגבניות ופופקורן. סיבות אחרות ופחות שכיחות לגרד סביב פי הטבעת כוללות תולעים, פסוריאזיס, אגזמה, טחורים, פיסורה אנאלית, זיהומים ואלרגיות. כאמור, די נדיר שטחורים פנימיים מתבטאים על ידי גרד, וזה יכול לקרות בעיקר בעקבות הטחורים יש דליפה של נוזל באזור פי הטבעת. קנדידה בנרתיק יכולה לעיתים לגרום לפריחה בעור סביב פי הטבעת ולהביא לגרד, אך גם זה אינו שכיח. חשוב להיבדק על ידי כירורג קולורקטאלי מומחה לבעיות אלו, כדי לנסות ולהבדיל בין סיבות שונות אלו, שהטיפול בהן לעיתים שונה. במקרים בהם לא נמצאת סיבה ספציפית לגרד, הטיפול בעיקרו הוא אמצעים לשמירה על עור פי הטבעת, והימנעות ממאכלים ומשקאות שיכולים להגביר גרד שהוזכר למעלה.

בין האמצעים המקומיים:

להימנע מטרומה נוספת לאזור הנגוע: לא להשתמש בסבון מכל סוג שהוא ולא לשפשף את האזור. יש להשתמש במגבונים לחים לנגב את אזור העכוז ולהשתדל לא לגרד. גירוד גורם למק נוסף שמחמיר את הגרד.

להימנע מלחות באזור האנאלי: בגדים תחתונים מכותנה, להימנע משמוש באבקות מכושמות, להשתמש רק במשחות הניתנות על ידי הרופא המטפל, או במשחות הגנה כנגד תפוחית, חיתולים שניתן לקנות בכל בית מרקחת ללא מרשם רופא. מומלץ להימנע ממשחות המכילות סטרואידים.

טלפונים לכירורגים: 08-6400748, 086403270

בברכת בריאות שלמה

צוות מרפאה כירורגית-פרוקטולוגית