



## نشرة إرشادية

## فحص بواسطة رقع الاختبار (PATCH TEST)

### عيادة الجلد

مبنى العيادات الخارجية

أيام الأحد - الخميس

من الساعة 08:00

هاتف: 08-6400269

فاكس: 08-6380914

### هدف الفحص

تشخيص العامل المسبب لحالة ظهرت على الجلد بواسطة اختبار الرقع.

### مواعيد القيام بالاختبارات:

البدء: يوم الاثنين - تصديق رقع الاختبار

يوم الاربعاء - إزالة رقع الاختبار + فحص طبيب

يوم الخميس - فحص طبيب + نتائج الاختبار

### تحضيرات خاصة قبل الفحص

- إذا تعرضت مؤخراً للشمس بشكل كبير نتيجة مثلاً لزيارة متكررة لمراكز تسمير البشرة، حمامات أو تعرض مباشر للشمس - عليك إبلاغ الطبيب أو الممرضة.
- بعد التعرض للشمس يجب الانتظار عادة 3 أسابيع قبل إجراء الاختبارات.
- ابتداء من اليوم وحتى موعد الاختبارات - يجب استخدام صابون سائل للجسم: كميل بلو صابون مضاد للحساسية للجلد الحساس من د. فيشر (عبوة خضراء).
- أسبوع قبل الفحص - يجب التوقف عن دهن الكريمات التجميلية أو الطبية (ستيرويدات).
- 3 أيام قبل الفحص - يمنع دهن كريمات الجسم، مزيل للعرق، عطور، جيل أو موس للشعر، طلاء الأظافر، كريم حلقة للوجه أو أي شيء آخر. كذلك يجب خلع المجوهرات مثل: الساعات، السلاسل، الأساور، الخواتم ما شابه.
- في يوم الفحص يجب الحضور بعد الاستحمام جيداً.
- في يوم الفحص (يوم الاثنين)، تبدأ العيادة عملها في الساعة 11:00. يجب الوصول في الساعة المذكورة مع التحويلة (الالتزام المالي) الملائم والتوجه للسكرتاريا.
- خلال ثلاثة أيام الفحص يجب ارتداء بلوزة منسوجة بيضاء من القطن فقط، وليس من أقمشة صناعية.
- للنساء - يجب الحضور دون حمالة صدر في ثلاثة أيام الاختبار.

### اجراءات الاختبار

سيتم وضع رقع اختبار على ظهرك أو على أحد جانبيك.

### بعد الفحص

بعد وضع الرقع يتم تسريحك إلى المنزل لمدة 48 ساعة. يجب الالتزام بقواعد الحذر مثل:

- يمنع الاستحمام بالشكل المعتاد. يجب فقط غسل نصف الجسم السفلي وتحت الإبطين باستخدام منشفة رطبة وماء فاتر.
- يمنع فرك أو حك الظهر.
- يمنع دهن أي كريم أو معجون على أي مكان في الجسم.



## نشرة إرشادية

## فحص بواسطة رقع الاختبار (PATCH TEST)

### عيادة الجلد

مبنى العيادات الخارجية

أيام الأحد - الخميس

من الساعة 08:00

هاتف: 08-6400269

فاكس: 08-6380914

- يمنع القيام بأي نشاط جسماني يسبب التعرق فذلك يؤدي إلى نزع الرقع وتخريب المواد داخلها.
- ينصح بالامتناع عن تناول الأطعمة الحارة والمشروبات الساخنة جداً والتي تسبب التعرق.
- يمنع ارتداء الملابس الثقيلة أو التدثر بأغطية ثقيلة تسبب التعرق.
- يمنع الاتكاء أو النوم على الظهر. إذا كانت الرقع ملصقة على الظهر، يمكن النوم على البطن أو على أحد الجانبين.

### 48 ساعة بعد وضع رقع الاختبار - يوم الأربعاء

- يجب الحضور إلى مكتب العيادة في الساعة 8:30 صباحاً لاستخراج الملف الطبي.
- سيتم إزالة الرقع على يد الممرضة وسيتم وضع إشارات بقلم تلوين يزول عند الاغتسال.
- سيطلب منك الانتظار ساعة حتى يقوم الطبيب بفحصك. خلال الانتظار يجب التصرف تماماً كأن الرقع ما زالت موجودة والالتزام بالقواعد السابقة - يمنع الاتكاء والحك وما شابه.
- بعد فحص الطبيب، من الأغلب أن يتم استدعاؤك للحضور مرة أخرى يوم الخميس بحسب قرار الطبيب.
- احتمال نجاح الاختبار ليس 100% وقد لا تكون هناك نتيجة. في هذه الحالة سيتم الاستمرار بعملية الفحص وفق إرشادات الطبيب.

### أعراض جانبية

- عادة لا توجد أعراض جانبية وسيتعامل الجسم مع الرقع بشكل طبيعي.
- هناك احتمال لحصول حساسية لأشرطة التلصيق أو لأحد المواد وتظهر على شكل حكة في منطقة الرقع.
- في حالات نادرة جداً قد تصاب بضيق في التنفس أو انتفاخ في الشفتين أو الوجه أو حول العينين. في هذه الحالة، يجب التوجه إلى الطبيب المعالج أو لغرفة الطوارئ القريبة.

### ملاحظات

- لمعلوماتك، الاختبارات الثلاثة يجب أن تنفذ في فترة متقاربة وفي نفس الأسبوع.
- لا يجرى الأختبار في أشهر الصيف الحارة.

مع تحياتنا وتمنياتنا بتمام الصحة

طاقم عيادة الجلد