



דף הסבר

ביקור רופא סוכרת

מרפאת סוכרת

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400341

פקס. 08-6383627

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יש לבצע מדידות לחץ דם של 10 ימים אחרונים ולהביא את התוצאות לביקור.
- יש לבצע רישום בדיקות עצמיות של רמות סוכר של 10 ימים אחרונים בצום ושעתיים לאחר הארוחה.

יש לבצע את הבדיקות הבאות:

1. HbA1C
2. ספירת דם
3. תפקודי כליה כולל T. protein
4. תפקודי כבד
5. כולסטרול
6. טריגליצרידים
7. ליפידוגרם
8. TSH
9. בדיקת שתן למיקרואלבומין/קריאטינין
01. תרשים אק"ג
11. בדיקת עיניים
21. אחר
- דם ל-C-deptide בצום

סוכרת היא לא רק סוכר! עליך להקפיד על מעקב של:

- לחץ דם - פחות מ-130/80 מ"מ כספית
- LDL כולסטרול פחות מ-100 מ"ג %
- טריגליצרידים פחות מ-150 מ"ג %
- HbA1C פחות מ-7%
- ביצוע פעילות גופנית לפחות 30 דקות ביום
- ביצוע בדיקת עיניים - לפחות פעם בשנה

השלת יעדים מונעת סיבוכים!

בברכת בריאות שלמה
צוות מרפאת סוכרת