



דף הסבר

מרפאות כירורגיה א' ו-ב' לאחר עקירת ציפורן חודרנית

הוראות:

1. ביום הפעולה יש להימנע מהליכה מרובה. עדיף להיות בבית עם רגל מורמת.
2. אם יש כאבים ניתן לקחת תרופה נגד כאבים אותה אתה רגיל לקחת.
3. לאחר 24 שעות יש להחליף חבישה, רצוי בפעם הראשונה בקופת חולים ולאחר מכן ניתן לעשות זאת בעצמך בבית.
4. רצוי להוריד חבישה לאחר שמרטיבים אותה (מונע הדבקויות).
5. לאחר אמבטיה יש לנגב היטב את המקום ולחבוש חבישה יבשה.
6. במשך כ-10 ימים רצוי להימנע מנעילת נעל סגורה.
7. אם הפצע נתפר ע"י רופא, יש להוציא את התפרים כעבור 10 ימים במרפאה המטפלת.
8. על מנת למנוע הישנות הבעיה בעתיד יש להקפיד על גזירת ציפורנים בצורה נכונה.
אין לחתוך את פינת הציפורן לתוך העור, אלא להשאיר את פינת הציפורן ישרה מעל קצה האצבע.

טלפונים לברורים: 08-6400748, 08-6403270

בברכת בריאות שלמה

צוות מרפאה כירורגית