

טיפול בכאב לאחר שחרור מאשפוז

כאב הוא חוויה תחושתית ורגשית בלתי נעימה הקשורה למזק רקמתי קיים או צפוי. אין צורך לסבול מכאבים וניתן וחשוב לטפל בכאב!

חשיבות הטיפול בכאב

- כאב חריף שנוצר כתוצאה מפגיעה ברקמות או עקב ניתוח מאופיין בירידה הדרגתית בעוצמת הכאב ככל שתהליך ההחלמה מתקדם
- כאב הוא תחושה סובייקטיבית וכל אדם חש אותו בעוצמות שונות
- לטיפול בכאב חשיבות מרובה והוא מאיץ את תהליך ההתאוששות לאחר מחלה או ניתוח. הוא מאפשר ניידות מוקדמת, ביצוע תרגילי נשימה ופיזיותרפיה החיוניים להחלמה מהירה ולמניעת סיבוכים כגון דלקת ריאות
- ללא טיפול נכון בכאב, הוא עלול להפוך לכרוני. במצב זה קשה יותר להפחית כאב ולכן מומלץ להמשיך בנטילת התרופות על פי ההמלצות בשחרור מהאשפוז
- יש להיות ערניים לכל שינוי במצב ולהיוועץ ברופא כאשר הכאב נמשך.

טיפול תרופתי למניעת כאב

- יש להתאים את התרופה ואת מינונה לעוצמת הכאב ולמצב
- יש ליטול תרופות באופן קבוע וסביב השעון, כדי למנוע הופעת כאב חריף (כאב חזק בלתי נסבל בעוצמה גבוהה)
- ניתן ליטול תרופות לשיכוך כאב באופנים שונים:
 1. דרך הפה בבליעה, תחת הלשון או בחיכוך החך
 2. דרך העור במדבקות או בהזרקה
 3. דרך פי הטבעת
- חשוב להתייחס לכאב כאשר הוא מתחיל (עוצמת כאב 1 - 3) ולא כאשר הוא מתעצם. בעוצמות גבוהות יותר קשה לשכך את הכאב.
- בכאב בעוצמה בינונית ויותר, מומלץ לשלב בין שתי תרופות במינון נמוך, כדי לקבל השפעה מרבית של הטיפול התרופתי ופחות תופעות לוואי.

תופעות לוואי

- לכל תרופה עלולות להיות תופעות לוואי כגון: בחילות, הקאות, עצירות, נמנום, יובש בפה וגרד
- יש לקרוא בעיון את העלון לצרכן ולהתייעץ עם רופא בכל תחושה של אי נוחות
- כאב חריף שאינו חולף על ידי טיפול במשככי כאב מחייב פנייה לקבלת ייעוץ והנחיות מגורם רפואי.

בברכת החלמה מהירה ללא כאבים,
צוות המחלקה והשירות לטיפול בכאב

