

טיפול בכאב בזמן אשפוז

כיום ניתן לטפל ולמנוע כאבים ואין צורך לסבול מהם! במרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה, נעשים מירב המאמצים להקל כאבים ולאפשר למטופלים החלמה מהירה. שיתוף הפעולה של המטופל מאפשר לצוות המטפל להעניק את הטיפול המתאים ביותר בעבורו.

מהו כאב?

- כאב הוא חוויה תחושתית ורגשית בלתי נעימה הקשורה לנזק רקמתי קיים או צפוי
- כאב הוא תחושה סובייקטיבית, כל אדם חש אותו בעוצמות שונות וזקוק למשככי כאב בהתאם לעוצמת הכאב שלו
- לטיפול בכאב חשיבות רבה, שכן הוא מאיץ את תהליך ההתאוששות, מונע סיבוכים ומאפשר החלמה מהירה יותר.

שיטות לטיפול תרופתי בכאב

- טיפול תרופתי בבליעה
 - טיפול תרופתי בנרות
 - טיפול דרך הווריד
 - הזלפת תרופות לחלל האפידורלי.
- דרכי טיפול אלה מאפשרות למטופל להתמודד עם הכאב בהצלחה ולהיות שותף מלא בטיפול. חוויית הכאב היא אישית ושיתוף הפעולה של המטופל נותן לצוות כלים להעריך את הכאב במלואו.

עקרונות לטיפול יעיל בכאב

- מתן תרופות "סביב השעון"
נטילת התרופות המומלצות "סביב השעון" והקפדה על נטילתן גם כשלא חשים בכאב, במטרה למנוע את הופעתו
- שילוב תרופות
להשגת תוצאות יעילות יותר ולצמצום תופעות לוואי, משלבים לעיתים תרופות ממשפחות שונות במינוני תרופה נמוכים (כל תרופה פועלת באתרי כאב שונים)

טיפול בכאב מתפרץ

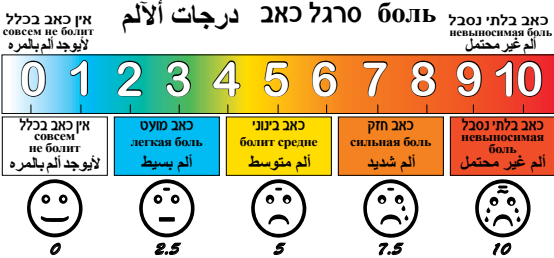
כשחשים בכאבים למרות הטיפול "סביב השעון", מדובר בכאב מתפרץ וניתן לקבל תרופות נוספות לשיכוכו. חשוב לדווח לצוות המטפל על כאב מתפרץ, גם אם הוא חלש - קל יותר לטפל בכאב חלש מאשר בכאב בשיא העוצמה

אמדן כאב יזום

הצוות המטפל מברר עם המטופל בפרקי זמן קבועים את עצמת הכאב בעזרת סרגל כאב. שיתוף הפעולה של המטופל עם הצוות המטפל תורם להצלחת הטיפול בכאב. אנו מבקשים:

- לדווח לצוות על תחושת כאב
- לדרג את עצמת הכאב כאשר הצוות מבקש
- לדווח לצוות המטפל כאשר אין הקלה לאחר נטילת התרופה
- להקפיד על נטילת התרופות בהתאם להמלצות הצוות המטפל
- לדווח על תופעות לוואי כדי שהצוות יוכל לטפל בהן ולמנוע את הישנותן.

את הכאב מודדים בעזרת סרגל כאב עם מספרים 0 עד 10, כאשר עוצמה 0 משמעותה שאין כאב ועוצמה 10 משמעותה שיש כאבים בלתי נסבלים.



בברכת החלמה מהירה ללא כאבים,
צוות המחלקה והשירות לטיפול בכאב

ספטמבר 2018
השירות לטיפול בכאב

