



## דף הסבר

## בדיקת הולטר לחץ דם

### היחידה ליתר לחץ דם

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,  
קומה ראשונה,  
מול יחידת הצנתורים  
ימים א'-ה'  
משעה 08:00  
טל. 08-6400787  
פקס. 08-6403102

### מטרת הבדיקה

לבדוק האם יש שינויים בלחץ הדם במשך היום והלילה. האם הטיפול שהנך מקבלת יעיל. מה לחץ הדם בעת פעילות גופנית, לחץ והתרגשות.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יש להגיע כ-10 דקות לפני מועד הזימון.
- רצוי ללבוש חולצה רחבה עם כפתורים.

### תהליך הבדיקה

- הטכנאית תרכיב לך מכשיר בצורת קופסה קטנה אותה תשא/י על החגורה, ושרוול על ירך השמאלית במשך 24 שעות.
- המכשיר מודד את לחץ הדם על ידי ניפוח השרוול כל 20 דקות ביום וכל 45 דקות בלילה.
- בתחילת הבדיקה ייתכן ותופיע אי נוחות הנובעת מלחץ מוגבר על היד החולפת בבדיקות חוזרות.
- במהלך הבדיקה במשך היממה, יש לתפקד בצורה הקרובה ביותר לתפקוד היום הרגיל. יש להמשיך ולקחת את התרופות בשעות הרגילות.
- בזמן פעולת המדידה, חשוב להפסיק כל פעילות ולא להזיז את היד עליה מורכב השרוול (במשך דקה).
- אם המדידה לא הצליחה מסיבה כלשהיא, המכשיר יבצע מדידה חוזרת תוך 5 דקות.

### לאחר הבדיקה

- יש לחזור למחרת בשעה שנקבעה לך לשם הורדת המכשיר, אך ורק על ידי הטכנאית.
- יש לדייק ולבוא בשעה הנקובה משום שחולה אחר ממתין למכשיר.
- תשובה תשלח כעבור שבועיים אל הרופא המטפל.

### בברכת בריאות שלמה

צוות היחידה ליתר לחץ דם