



## דף הסבר

## בדיקת EEG ילדים בחסך שינה

### מרפאות ילדים

בניין ההנהלה,

קומת קרקע

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400653

פקס. 08-6400528

### מטרת הבדיקה

מטרת הבדיקה היא לקבל מידע על תפקוד המוח באמצעות רישום גלי המוח.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- לילה לפני הבדיקה יש לחפוף את ראשו של הילד. חשוב שהשער והקרקפת יהיו נקיים ויבשים, אין למרוח תכשירי שיער לאחר החפיפה.
- ילדים בני 5-12 שנים - יש להעיר בשעה 02:00 ביום הבדיקה ולהשאירם ערים עד לבדיקה.
- ילדים בני 12 שנים ומעלה - יש להעיר בחצות ולהשאירם ערים עד לבדיקה.
- אם ילדך נוטל תרופות – יש לתת אותן במועד הרגיל.
- מומלץ להאכיל את הילד בסמוך למועד הבדיקה. כמו כן יש להביא אוכל ביום הבדיקה. יש להימנע ממתן משקאות או מזון המכילים קפאין: שוקולד, קולה, תה, קפה.
- יש להגיע לבדיקה עם שמפו ומגבת.
- מומלץ להביא צעצוע או חפץ עמם הילד רגיל להירדם.
- יש לדאוג שהילד יישאר ער בדרך לבית החולים.

### תהליך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת בחדר שקט. ילדך יתבקש לשכב על המיטה מבלי לזוז. הטכנאי/ת י/תסמן על פני הקרקפת את האזורים עליהם יונחו אלקטרודות. האלקטרודות תוצמדנה לקרקפת באמצעות קרם מיוחד. החוטים המחוברים אל האלקטרודות יחוברו למכשיר ה-EEG.
- לעיתים יתבקש הילד לעצום ולפקוח עיניים, לנשום עמוק או להיחשף להבזקי אור.
- הבדיקה אינה פולשנית ואינה כרוכה בכאב, אך מצריכה מידה של שיתוף פעולה. חלק מהילדים חושש מהבדיקה, ולכן מומלץ להכין את הילד מראש לקראת הצפוי.
- משך הבדיקה כשעה, במהלכה ייתכן כי ילדך יירדם עקב העייפות והסביבה השקטה.

בברכת בריאות שלמה

צוות מכון EEG ילדים