



## דף הסבר

## המרפאה להפלות חוזרות

### מרפאת נשים

בניין מרפאות חוץ

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400259

פקס. 08-6403941

התמודדות עם אירועים של הפלות חוזרות, כרוך בתסכול, אכזבה ולעיתים כעס בניסיונותיכם להביא ילד לעולם. אנו צוות המרפאה להפלות חוזרות מודעים לקשיים שהנכם עוברים ונשתדל לעשות את המיטב כדי לעזור לכם.

### ההגדרה של הפלות חוזרות

מצב של הפלות חוזרות מוגדר כמצב שבו לאישה 3 הפלות טבעיות או יותר ברציפות, זאת עד שבוע 20 להריון. באם סבלת מהפלה אחת או מספר הפלות לא רצופות, עליך לפנות קודם לרופא נשים מטפל לקבלת הסבר וייעוץ.

### נתונים סטטיסטיים

בכל הריון קיים סיכון של כ- 15% להפלה גם בבני זוג בריאים לחלוטין. הריונות אלה מסתיימים בדרך כלל עקב "תאונה" גנטית בזמן ההפריה. במצב של 3 הפלות חוזרות הסיכון להפלה נוספת הנו כ-33%.

### סיבות להפלות חוזרות

תמיד נשאלת השאלה "מדוע זה קרה?" לשאלה זאת מספר סיבות ולא כולן ידועות. הסיבות השכיחות הן: גיל האישה, בעיות גנטיות -כרומוזומליות, הורמונליות, סביבתיות, אנטומיות וקרישיות יתר. חשוב לציין שבכ- 50% מהמקרים לא נמצאת סיבה ברורה להפלות חוזרות.

### הבירור

- במסגרת הבירור של הפלות חוזרות תדרשו לבצע בדיקות דם ואולטרה-סאונד תלת מימד, ולעיתים בדיקה בהרדמה כללית - היסטרוסקופיה של חלל הרחם. בהתאם לממצאים, יינתן הטיפול, ובכל מקרה המשך מעקב ההריון יתבצע גם כאן.
- הנכם מתבקשים לבצע את הבדיקות במלואן. עליכם לזכור שהתהליך מצריך מעט סבלנות ואין לצפות לתוצאות מיידיות. חשוב להגיע במהלך הבירור לביקורת במרפאה גם אם רק חלק מהתשובות התקבלו.
- לעיתים, גם לאחר 2 הפלות רצופות אנו ממליצים על בירור חלקי או מלא.

### הטיפול

הטיפול בהפלות חוזרות הוא בהתאם לסוג הבעיה לדוגמא: תיקון כירורגי, טיפול הורמונלי, טיפול אנטי קרישתי או יעוץ גנטי מתאים. בכל מקרה תינתן תמיכה מצוות המרפאה לאורך כל הדרך.

### לסיכום

- הננו מודעים לקשיים שאתם בני הזוג עוברים ונשמח לעזור בכל שלב.
- אם יש שאלות, יש לפנות לאחות המרפאה לטלפון 08-6403019.
- שעות הקבלה למרפאה בימי ב' בין השעות 09:30-13:00.

בברכת בריאות שלמה

צוות המרפאה