



מכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקולקס - Picosalax

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

- אל תשתמש בפיקולקס אם ידוע לך על אי ספיקת לב או אי ספיקה כלייתית

נטילת תרופות

- מותר לקחת תרופות קבועות כרגיל, אין צורך להפסיק אספירין.
- אם הנך נוטל/ת קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא משפחה או קרדיולוג.

הכנות טרום לבדיקה

ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשירים משלשלים ועל כלכלה (דיאטה) מיוחדת.

כלכלה נכונה לקראת הבדיקה:

מותר לאכול	אסור לאכול
<p>לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צח ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות.</p> <p>מותר לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה, מים בטעמים).</p>	<p>פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חומוס פיזוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.</p>

- 24 שעות לפני הבדיקה אסור אוכל מוצק. מותרת שתיית נוזלים צלולים בלבד (מרק צח, תה בתוספת סוכר או דבש, מים בטעמים, נס קפה / אספרסו ללא חלב).

אופן נטילת התרופות והכנה לבדיקה:

- יש להצטייד במרשם רופא ל - פיקולקס (Picosalax) + 6 טבליות LAXADIN.
- במשך 3 ימים לפני הבדיקה ב שעה 20:00: בערב יש ליטול 2 טבליות לקסעדין LAXADIN

מוזמנים לבדיקה אחרת השעה: 10:00	מוזמנים לבדיקה בשעות הבוקר עד השעה 10:00
<p>* יום לפני הבדיקה - בשעה 20:00 יש לשתות שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתות כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות.</p> <p>* ביום הבדיקה - 5 שעות לפני הבדיקה יש לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים. * נא להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות.</p> <p>* ביום הבדיקה - מותר לשתות מים עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>	<p>* יום לפני הבדיקה - בשעה 16:00 יש לשתות שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתות כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות.</p> <p>* בשעה 20:00 אחה"צ - התחלי לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים. * נא להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות.</p> <p>* ביום הבדיקה - מותר לשתות מים עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>

בהצלחה!!!