



## דף הסבר

## בדיקה אנדוסקופית באמצעות וידאו קפסולה

### המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד

בניין אשפוז מחלקות פנימיות,

קומה ראשונה

ימים א-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6400739

פקס. 08-6383716

### מטרת הבדיקה

הסתכלות על רירית המעי הדק ועל חלקו הפנימי על מנת לאתר ממצאים פתולוגיים מבלי להשתמש באמצעים פולשניים אחרים.

### הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- יום לפני הבדיקה - יש לאכול ארוחת צהרים עד השעה 12:00. לאחר מכן, יש להפסיק לאכול אוכל מוצק מכל סוג שהוא. מותר לשתות נוזלים צלולים ובהירים בלבד (מים, תה, מיץ).
- ערב לפני הבדיקה - יש לשתות 1 ליטר מרוקן החל משעה 19:00-21:00.
- ביום הבדיקה בשעה 07:00 בבוקר יש לשתות 1 ליטר נוסף של מרוקן + כפית (5 סמ"ק) של טיפות סימיקול (ניתן לקבל מרשם מהרופא המטפל).
- יש להפסיק לעשן 24 שעות לפני הבדיקה.
- בבוקר יום הבדיקה מותר לקחת תרופות קבועות עם כמות קטנה מים.
- אם הנך נוטל/ת תכשירי ברזל - יש להפסיק לקחת 6 ימים לפני הבדיקה בתאום עם הרופא המטפל.
- חובה להגיע לבדיקה עם גופיה עשויה מכותנה או טריקו + מכנסיים או חצאית עם גומי (ללא רוכסן או כפתורים).

### תהליך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת בעזרת קפסולה שהנה מצלמה זעירה המצלמת ומשדרת למקלטים קטנים הנמצאים על גבי חגורה הנחגרת למותני הנבדק/ת.
- בהגיעך למכון, תחובר/י בחיישנים למקלט המונח בחגור על המותן. לאחר מכן תתבקש/י לבלוע את הקפסולה עם מים. לאחר בליעת הקפסולה תשהה/י במכון להשגחה במשך כשעה נוספת.
- משך זמן הבדיקה כ-8 שעות.

### לאחר הבדיקה

- שעתיים לאחר בליעת הקפסולה אפשר לשתות משקאות לא מוגזים.
- 4 שעות לאחר בליעת הקפסולה אפשר לאכול ולשתות רגיל.
- 8 שעות לאחר בליעת הקפסולה יש לחזור למכון גסטרו על מנת להחזיר את מכשיר ההקלטה ומערכת החיישנים.
- במהלך הבדיקה (8 שעות) עליך להימנע ממאמץ גופני, אין להתכופף ואין להסיר את החגורה.
- אסור להשתמש בטלפון נייד או אלחוטי, אלא רק בטלפון רגיל. מותר להשתמש במחשב.

בברכת בריאות שלמה  
צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה  
ומחלות כבד