



דף הסבר

טיפול בIOD רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

מטופל/ת יקר/ה,

- הנך עומד/ת לקבל טיפול בIOD רדיואקטיבי לצורך הסרת רקמת התיוראיד (בלוטת התריס) ומוקדי גידול - לאחר ניתוח.
- יוד רדיואקטיבי ניתן בדרך כלל בקפסולה דרך הפה.
- משך זמן האשפוז כ- 2-3 ימים.

הוראות הכנה לפני הטיפול

- יש להגיע בצום מוחלט החל מ-4 שעות לפני הטיפול. שעה לאחר מתן הטיפול ניתן לאכול ולשתות רגיל.
- חודש לפני הטיפול יש להפסיק לקחת ELTROXIN. יש לחדש את הטיפול ב- ELTROXIN כ-24 שעות לאחר הטיפול בIOD רדיואקטיבי.
- אם את/ה מועמד/ת לטיפול ב-THYROGEN, יש לקבל הוראות על כך מהרופא המטפל.
- יש להקפיד על דיאטה דלת יוד במשך שבועיים לפני הטיפול. ניתן לקבל ייעוץ של דיאטנית.
- אם הנך נוטל/ת תרופות באופן קבוע, יש להביאם עימך ביום הטיפול.
- במהלך ההכנה לטיפול ולאחריו עליך לבצע מספר מיפויים: מיפוי שארית של בלוטת התריס, מיפוי קליטת יוד ומיפוי יוד כל גופי. הוראות מפורטות על כך ועל זמן ביצועם יינתנו לך על ידי הרופא המטפל.
- לפני מתן טיפול בIOD רדיואקטיבי מומלץ לנשים בגיל הפוריות לבצע בדיקת הריון.

כיצד פועל יוד רדיואקטיבי?

- בלוטת המגן קולטת את היוד שאנו אוכלים במזון ומשתמשת בו על מנת לייצר את ההורמון תירוקסין. גם יוד רדיואקטיבי נקלט בצורה דומה על ידי הבלוטה.
- הקרינה הנפלטת מן היוד הרדיואקטיבי מפחיתה את פעילות תאי הבלוטה ומעכבת את יכולתה לצמוח. זוהי ההשפעה הרפואית הרצויה והסיבה שמשתמשים בתרופה זו. הטיפול בIOD רדיואקטיבי נפוץ ומקובל בכל העולם למעלה מ-30 שנה.
- רוב הקרינה מן היוד נספגת על ידי בלוטת המגן. אולם, גם רקמות אחרות בגוף יקבלו כמות קרינה מסוימת. לרוב, כמות זו אינה גורמת לתופעות לוואי משמעותיות.



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

כמה זמן נשאר היוד הרדיואקטיבי בגוף?

היוד הרדיואקטיבי שנותר בגוף באופן זמני. רוב היוד שנספג על ידי בלוטת המגן יעלם מגופך במשך יומיים לאחר הטיפול. היוד מופרש מן הגוף בעיקר דרך השתן, וכמויות קטנות מאוד ממנו מופרשות גם ברוק, בזיעה ובצואה. היוד שנשאר בבלוטה אחראי להשפעה הרפואית הרצויה. המשמעות היא שאפשרות החשיפה לקרינה לך ולאחרים יורדת עם הזמן. בדרך כלל, בסוף הטיפול נשארת כמות של יוד רדיואקטיבי מזערית ביותר המאפשרת לך לבוא במגע עם אנשים מבלי שיינזקו.

כיצד יכולים אנשים אחרים להיחשף לקרינה מהיוד שקיבלת?

■ במהלך הטיפול נמצא בגופך יוד רדיואקטיבי בכמות קטנה ביותר. חלק מהקרינה ייפלט מגופך, ואנשים הבאים במגע פיזי קרוב אליך עלולים להיחשף אליה. למרות שאין כל הוכחה לכך שכמות קרינה זו תגרום לנזק כלשהוא, רצוי לנקוט באמצעי זהירות שיפחיתו ככל האפשר את מידת החשיפה.

■ חשיפה ליוד רדיואקטיבי יכולה להתרחש גם כאשר אנשים אחרים באים במגע עם הפרשות כגון: שתן, צואה, רוק, זיעה, או במגע ישיר (קרינה מייננת).

אמצעי זהירות אשר יש לנקוט בהם:

1. שמירה על מרחק – ככל שהמרחק בינך לבין אנשים אחרים רב יותר כך החשיפה לקרינה תהיה קטנה יותר. הגדלת המרחק ב- 1.5 – 2 מ', תפחית בצורה ניכרת את מידת החשיפה.
2. קיצור זמן שהיה – החשיפה לקרינה תלויה במשך הזמן בו אנשים שוהים במחיצתך. עליך להשתדל לצמצם למינימום את הזמן בו תהיה במגע קרוב עם אחרים.
3. שמירה על הגיינה – שמירה על הגיינה מפחיתה את הסיכוי לחשיפה ליוד רדיואקטיבי המופרש מגופך. מכיוון שמרבית היוד מופרש מגופך דרך השתן, מומלץ להקפיד להוריד פעמיים את המים בשירותים לאחר השימוש ולרחוץ היטב את הידיים במים וסבון.
4. היות והיוד מופרש גם ברוק, האוכל יוגש לך בכלים חד פעמיים ויונח על שולחנית בכניסה לחדר. תוכלי להכניסו לחדרך בעזרת מגש המצוי בחדר. בתום הארוחה יש להשליך את הכלים ושאריות האוכל לפח שנמצא בחדר השירותים. בתום האשפוז מומלץ לזרוק גם את מברשת השיניים המושמשת.
5. עקב הפרשה של יוד רדיואקטיבי בכמת מינימאלית בזיעה, מומלץ לכבס בנפרד את הבגדים והמצעים במשך שבוע לאחר הטיפול.



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

6. יש להקפיד על שתייה מרובה על מנת לזרז את פינוי החומר הרדיואקטיבי מן הגוף. אם אסורה עליך שתייה מרובה מסיבות בריאותיות או אחרות, אנא דווחי על כך לרופא. בכל מקרה רצוי להביא שתייה נוספת מהבית.



דף הסבר

טיפול ביוז רדיואקטיבי באשפוז

המכון לרפואה גרעינית

ליד בניין ההנהלה

ימים א'-ה'

משעה 08:00

טל. 08-6403936

פקס. 08-6383695

תופעות לוואי והנחיות לכך

במהלך הטיפול ביוז רדיואקטיבי ייתכן ויופיעו תופעות לוואי כגון:

1. נפיחות ותחושת אי נעימות באזור הצוואר, באזור הלסת, משנית להקרנה של בלוטות הרוק - ניתנים להקלה על ידי מציצת סוכריות או פלח לימון. אם יש צורך, ניתן לקבל תרופה נגד כאבים.

2. בחילות – ניתן לקבל טיפול תרופתי להקלה.

יש לדווח לצוות הסיעודי על כל בעיה המתעוררת במהלך האשפוז.

הנחיות לאחר השחרור

■ יש למלא אחר ההנחיות במשך מספר ימים לאחר הטיפול. הוראות מפורטות יותר יינתנו לך על ידי הרופא המטפל.

■ לאחר הטיפול, אין לחזור הביתה בתחבורה ציבורית. יש לנסוע רק במונית או ברכב פרטי. יש לשבת במושב האחורי הרחק ככל שניתן מהנהג.

■ השחרור מבית החולים יתאפשר כאשר תחולת החומר הרדיואקטיבי בגופך לא תעלה על 30 מיליקורי.

■ יש להימנע ממגע גופני קרוב עם אנשים אחרים בתקופה זו. במקרה הצורך, קיים פגישות קצרות של מספר דקות ביום ושומר מהם על מרחק של שני מטר לפחות. ביקורים של אנשים מבוגרים שגילם נמוך מ-45 יוגבלו למשך שבוע. ביקורים של תינוקות, ילדים ונשים בהריון יוגבלו לשהייה במשך שבועיים לאחר הטיפול.

■ לאחר הטיפול עליך לישון לבד במשך שבועיים. במהלך תקופה זו יש להימנע מנשיקות וקיום יחסי מין.

■ במשך 6 חודשים לאחר הטיפול יש להשתמש באמצעי מניעה יעילים בעת קיום יחסי מין ולהימנע מלהרות.

■ המקור הטוב ביותר לקבלת מידע נוסף לגבי הטיפול הוא הרופא המטפל שלך, ניתן לפנות אליו בכל שאלה המתעוררת.

הערות

■ נשים בהריון או אם קיים ספק לכך – אסור להן לקבל את הטיפול.

■ נשים בתקופת הנקה, עליהן לדווח על כך לרופא מהמכון לרפואה גרעינית לפני קבלת הטיפול.

בברכת בריאות

שלמה

צוות המכון לרפואה גרעינית