

ניתוח הלוקס ולגוס (Hallux Valgus) - מידע והנחיות

הפניה בלשון זכר אך מתייחסת לנשים וגברים כאחד

מטופל יקר,

לפניך מידע שיעזור לך להבין את תהליך האשפוז והניתוח ולהפחית את חששותיך. בכל שאלה אנא פנה לצוות המטפל.

רקע



- **Bunion או Hallux Valgus** הוא שמו הרפואי של מצב שבו הבוהן (האצבע הגדולה בכף הרגל) פונה כלפי שאר האצבעות עקב בליטה גרמית לא תקינה במפרק שבבסיסה
- במצב זה, המפרק שבין הבוהן לבין עצמות כף הרגל מתרחב, רקמות המפרק עלולות להגיע למצב דלקתי וגם הרקמות החיצוניות עלולות להיפגע
- עיוות המפרק גורם למנח לא נכון של כף הרגל וכתוצאה מכך, עלולים להופיע כאבים והפרעות בהליכה
- **טיפול** - לרוב מטופלים הכאבים באמצעות: תרופות נוגדות כאב ודלקת, נעליים נוחות ורחבות, ריפוד האזור ונעילת רפידות מיוחדות. במצבים כרוניים מומלצת התערבות ניתוחית.

הכנה לניתוח

- **צום** - בערב שלפני הניתוח יש להיות בצום מחצות (12 בלילה). הצום כולל הפסקת אוכל, שתייה ומים
- **תרופות** - אם נוטלים תרופות לדילול הדם, יש להתייעץ עם הרופא המטפל והמנתח לגבי הפסקת נטילתן 7-10 ימים לפני ניתוח
- **רחצה** - יש להתקלח בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח עם סבון רחצה. צוות הסיעוד במחלקה מדריך בנושא
- **מומלץ להביא לאשפוז** - כלי רחצה, כפכפים וחומר קריאה. אם יש צורך, רצוי להביא כלי לאחסון שיניים ותותבות
- **לק** - יש להסיר אם יש
- **דברי ערך** - מומלץ להגיע ללא תכשיטים ודברי ערך. המרכז הרפואי אינו אחראי לאובדנם
- **השכרת טלויזיה** - ניתן לקבל הסבר מצוות המחלקה על אופן ההזמנה

קבלה לאשפוז

- **קבלה משרדית** - בתאריך ובשעה המצויינים בהזמנה לאשפוז, יש להגיע למשרד קבלת חולים עם טופס ההתחייבות מקופת חולים. לאחר הקבלה המשרדית יש להגיע אל המחלקה
- **קבלה במחלקה**
 - הצוות הסיעודי מקבל את המטופל במחלקה ומקצה לו מקום אשפוז
 - לעיתים המחלקה בתפוסה מלאה, ובמצבים כאלו לא מן הנמנע כי האשפוז יהיה בפרוזדור. במצבים כאלה, הצוות עושה כל מאמץ להקצות חדר בהקדם. אנו מבקשים לגלות הבנה לאי הנוחיות הזמנית שעלולה להיווצר
- **סדר הניתוחים** - נקבע על ידי הרופא המנתח ואינו תלוי בצוות הסיעודי במחלקה
- **מלווה** - מלווה מבוגר (מעל גיל 18) רשאי לשהות לידך במהלך האשפוז. לאחר שתיתן את הסכמתך, המלווה העיקרי רשאי לשהות לצדך במהלך ביקור הרופאים.
- **גלוית לעדכון מידע למשפחות**
 - צוות המחלקה מוסר למטופלים גלויה שעל גביה מספר זיהוי, שאותה הוא רשאי לתת לקרוביו
 - מספר הזיהוי מוצג על צג אלקטרוני הנמצא בחדר המתנה של חדר ניתוח, ומאפשר להתעדכן על שלבי הניתוח - בחדר ניתוח ובהתאוששות.

בבוקר הניתוח

לפני ההעברה לחדר ניתוח מבוצעת הכנה במחלקה: לבישת חלוק, כובע, ערדלים, בדיקת של ידון ה זיהוי והרכבת עירווי נוזלים. ההעברה מהמחלקה לחדר ניתוח מבוצעת על מיטה על ידי משנע מחדר ניתוח.

מהלך הניתוח

- הורדת בליטת העצם, היא חלק מתיקון מורכב יותר הכולל ניסור העצם, הסטתה ויישור הבוהן הנוטה החוצה
- כאשר הבעיה מערבת גם את אצבעות אחרות (בדרך כלל אצבעות 2,3), בנוסף לניתוח ליישור הבוהן הגדולה מתוקנות גם האצבעות האחרות
- הניתוח מבוצע בהרדמה כללית או מקומית בהתאם ל החלטת המנתח
- לפני הניתוח, הרופא המנתח מסביר על אופן הניתוח בהתאם למצב.

התאוששות מהניתוח

בסיום הניתוח מועבר המטופל לחדר התאוששות, שם מבוצע מעקב וטיפול עד להחלטה לשחרר למחלקה. כניסת מלווה לחדר ההתאוששות מתאפשרת בהתאם להחלטת הצוות המטפל.

במחלקה לאחר הניתוח

- לאחר החזרה אל המחלקה, צוות המחלקה ממשיך לעקוב אחר: לחץ דם, זופק, חום, מתן שתן, כאב ופצע הניתוח
- טיפול בכאב - במחלקה עוקבים באופן שוטף אחר עוצמת הכאב ותרופות נגד כאבים ניתנות בהתאם
- ירידה מהמיטה - אין לרדת מהמיטה ללא השגחה ואישור של הצוות הסיעודי. ניתן לרדת מהמיטה כבר למחרת הניתוח, ללא דריכה על הרגל המנותחת ויש לשמור על הגבהה של הגפה המנותחת ברוב שעות היום
- כלכלה - עקב הצום, ניתן עירווי נוזלים דרך הווריד, ומועד תחילת השתייה והאכילה נקבע בהתאם להוראת רופא
- רחצה - מומלץ להתרחץ כרגיל למחרת הניתוח לאחר שהצוות הסיעודי מסיר את החבישות, או בהתאם להוראת רופא
- ביקור רופאים - מתקיים כל יום בשעה 9:00 בבוקר. בביקור הרופאים ניתן לקבל מידע על מהלך הניתוח
- פיזיותרפיה – מתחילה בעת האשפוז בבית החולים ועד להחלמה ודריכה מלאה על הרגל.

שחרור מהמחלקה

- מועד השחרור מהמחלקה נקבע בהתאם לתהליך ההחלמה
- במרבית המקרים מבוצע השחרור ביום שלמחרת הניתוח, בשעות 13:00 - 16:00
- בשחרור נמסר מכתב רפואי הכולל המלצות להמשך מעקב, טיפול וביקורת
- בנוסף ניתנת הדרכת אחות לגבי: רחצה, התמודדות עם כאב וטיפול בפצע הניתוח
- חופשת מחלה – בהתאם להמלצת הרופא המנתח, לרוב למשך 10 - 14 יום. האישור ניתן על ידי הרופא המטפל בקהילה.

שחרור מהמחלקה

- מועד השחרור מהמחלקה נקבע בהתאם לתהליך ההחלמה
- במרבית המקרים מבוצע השחרור ביום שלמחרת הניתוח, בשעות 13:00 - 16:00
- בשחרור נמסר מכתב רפואי הכולל המלצות להמשך מעקב, טיפול וביקורת
- בנוסף ניתנת הדרכת אחות לגבי: רחצה, התמודדות עם כאב וטיפול בפצע הניתוח.

תהליך ההחלמה לאחר השחרור

- שלב ההחלמה הראשון נמשך 4 – 6 שבועות
- רק לאחר 12 – 16 שבועות ניתן לחזור להליכה בנעליים רגילות, לריצה ולפעילות גופנית מאומצות
- פיזיותרפיה – מתחילה בעת האשפוז בבית החולים וממשיכים בקהילה לפי פרוטוקול פיזיותרפיה
- חופשת מחלה – בהתאם להמלצת הרופא המנתח, לרוב למשך 10 - 14 יום. האישור ניתן על ידי הרופא המטפל בקהילה
- ביקורת - מבוצעת במרפאות חוץ או בקהילה. מקום ומועד הביקורת מצוין במכתב השחרור (לביקורת במרפאות חוץ יש להביא התחייבות מקופת חולים).

מצבים חריגים המחייבים פנייה לגורם רפואי

יש לפנות לרופא המטפל, בקופת החולים או לחדר מיון בהופעת: דימום, חום גבוה מ-38 מעלות, אודם, הפרשה באזור הניתוח, נפיחות מקומית, הקאות וכאב עז שאינו פוחת בעזרת תרופות משככות כאב.

בברכת בריאות טובה - צוות המחלקה