

מרפאה אורולוגית

טלפון 08-6403184, פקס 08-6245929

בדיקת אורודינמיקה - מידע והנחיות

- בדיקת אורודינמיקה נועדה לבדוק את תפקוד שלפוחית השתן והשופכה בעת מילוי והתרוקנות ולאבחון מצבים שונים, כגון:
 - דליפה, דחיפות ותכיפות שתן
 - קשיי התרוקנות
 - אצירת שתן
 - הפרעת שתן לאחר ניתוח
 - בעיות במערכת העצבים המשפיעות על מערכת השתן
- את הבדיקה מבצע רופא אורולוג מומחה בסיוע אחות והיא אורכת כ-45 דקות
- הבדיקה עלולה להיות כרוכה באי-נעימות ובכאב.

לקראת הבדיקה

- ביום הבדיקה יש להביא:
 - מכתב הפניה לבדיקה מאורולוג או מגורם רפואי אחר
 - התחייבות מהקופה המבטחת
 - תשובה של תרביית שתן:
 - יש לבצע בדיקת שתן סטרילית כשבועיים לפני בדיקת האורודינמיקה
 - לבדוק את תוצאות הבדיקה עם רופא המשפחה כשבוע לפני האורודינמיקה
 - נא להביא תוצאה עדכנית ללא עדות לזיהום
 - יצויין כי זיהום שלא טופל ידחה את ביצוע הבדיקה ובמקרה ויש דלקת יש לטפל בה לפני הבדיקה
- מטופל הנוטל:
 - נוגדי קרישה מסוג קומדין - יש להביא תוצאת בדיקת INR עדכנית
 - תרופות משתנות - יש לברר עם הרופא המפנה את הצורך בנטילתן או הפסקתן לפני הבדיקה
- נשים במחזור / בהריון - בדרך כלל אינן נבדקות. מומלץ לקבוע את מועד הבדיקה בהתאם.

ביום הבדיקה

- רישום והנפקת מדבקות בזכירת המרפאה
- אחות מרפאה מקבלת ומדריכה את המטופל
- בבוקר הבדיקה אפשר לאכול ולשתות כרגיל
- ניתן ליטול טיפול תרופתי קבוע פרט למשתנים
- בבוקר הבדיקה מומלץ להתפנות בשירותים (פעולת מעיים) בבית
- רצוי מאוד להימנע מהשתנה כשעתים לפני הבדיקה ולהגיע עם שלפוחית מלאה או לפחות חלקית
- המטופל מתבקש ללבוש חלוק ומקבל כדור אנטיביוטיקה למניעת זיהומים.

מהלך הבדיקה

- המטופל מתבקש להשתין באופן רגיל וטבעי לאסלה מיוחדת עד לריקון מלא של השלפוחית
- המטופל מתבקש לשכב על מיטה מיוחדת,
- לאחר חיטוי פתח השופכה ומתן הרדמה מקומית, מוחדר לשלפוחית צנתר דק ועדין אשר מאפשר למלא את השלפוחית ולמדוד את הלחץ בה בזמנית
- צינורית ו/או ספוגית קטנה מוחדרת אל פי הטבעת, למדידת הלחץ הבטני ולרישום הפעילות החשמלית של הסוגר החיצוני

- בשלב הבא המטופל מתבקש לשבת על אסלה, ונוזל פיזיולוגי NACL מוזרם בהדרגה למילוי השלפוחית תוך כדי המילוי המטופל מתבקש:
 - לדווח על עוצמת תחושת הרצון להשתין, אם וכאשר יחוש בכך
 - לבצע מידי פעם שיעול קל לבדיקת תקינות מערכת המדידה
 - שיעול חזק יותר כדי לבדוק אם יש דליפת שתן
- לאחר שהמטופל מדווח שהשלפוחית מלאה לחלוטין ואינו יכול להתאפק עוד, הוא מתבקש להשתין שוב באסלה, באופן טבעי ונינוחות ללא הפעלת לחיצה בבטן, במידת האפשר
- במהלך הבדיקה, יש לשבת בנינוחות ולהימנע ככל האפשר מתזוזות ומדיבור העלולים לשבש את דיוק המדידות.

תופעות העלולות להופיע במהלך הבדיקה

- הבדיקה עוברת בדרך כלל ללא תופעות לוואי משמעותיות ואולם, יש מטופלים המדווחים על:
 - אי-נוחות בהחדרת הצנתר
 - תחושה של צריבה באזור הבטן התחתונה האגן ואברי המין
 - אי נוחות באיזור פי הטבעת עקב הכנסת הספוגית.
 - חושת אי-נעימות בשל הסיטואציה עצמה.

בתום הבדיקה

- הצנתרים מוצאים
- המטופל מתודרך באופן ראשוני לגבי התוצאות ומקבל מכתב מסכם
- לאחר מנוחה קצרה המטופל משוחרר לביתו

הנחיות לאחר הבדיקה

- ביממה שלאחר הבדיקה, יתכנו תופעות כגון:
 - צריבה או דחיפות במתן שתן
 - מעט צבע דמי בשתן
- מומלץ להגביר מעט את השתייה באופן מבוקר ולא מוגזם
- תופעות אלו יכולות להמשך כיום יומיים ואינן מצריכות טיפול
- יש למסור לרופא המטפל את דו"ח סיכום הבדיקה
- יש להמשיך במעקב ובטיפול רפואי בהתאם להמלצות.

פנייה לעזרה רפואית מיידי

- אם מופיע אחד או יותר מהסימנים הבאים יש לפנות באופן מיידי לרופא:
 - חום גבוה מ-38 מעלות צלזיוס
 - אי יכולת לתת שתן במשך כמה שעות למרות שלפוחית מלאה וצורך עז במתן שתן
 - דימום רב בשתן והופעת קרישי דם
 - צריבה, כאב ודחיפות במתן שתן שאינם חולפים או שמתגברים
 - בכל מקרה של ספק עדיף להיוועץ בגורם רפואי מוסמך.

בברכת בריאות טובה

צוות מרפאה אורולוגית