

דליריום (בלבול חריף) אצל הקשיש המאושפז

הנחיות לבן משפחה או למלווה

הפניה בלשון זכר אך מתייחסת לנשים וגברים כאחד

בני משפחה או מלווים יקרים,

אתם יכולים להשפיע על מניעת ההתפתחות של הדליריום!

רקע

- דליריום הוא מצב בלבולי חריף, ואחד מהסיבוכים השכיחים במהלך אשפוז של קשישים
- לדליריום השפעה מכרעת על:
 - מצב המטופל לטווח קצר וארוך
 - שיעור התחלואה והתמותה
 - המצב התפקודי בתום האשפוז
 - ההחלטה להעברת החולה למסגרת סיעודית.



הנחיות והמלצות למניעה ולטיפול בדליריום אצל הקשיש המאושפז

- שהות של מלווה על יד המטופל היא חיונית!
- חשוב להזכיר למטופל שוב ושוב את התאריך, את המקום ואת הסיבה להימצאו בבית החולים
- להיות שותף פעיל בטיפול ובעידוד המטופל
- להזכיר למטופל הזקוק לכך להרכיב את משקפיו, את מכשיר השמיעה ואת שיניו התותבות
- לשמור על סביבה שקטה
- להקפיד על שתייה מרובה
- להקפיד על מתן תזונה מספקת ואם קיימת בעיה ליידיע את הצוות הסיעודי והרפואי
- מומלץ להשקות את המטופל בחלב חם או תה קמומיל לפני השינה
- לדאוג שהמטופל יתנייד כמה פעמים בכל יום
- אין לתת למטופל תרופות באופן עצמאי
- להזכיר וללוות את המטופל לשירותים - כאשר זה מתאפשר
- לאפשר למלווה שעות שינה סבירות.

בברכת בריאות טובה - צוות המחלקה