

המרכז הרפואי סורוקה – מחלקה לכירורגיה פלסטית ומשחזרת

טלפון: 08-6400566, מזכירות: 08-6400880

ניתוח השתלת עור – מידע והדרכה

מטופל יקר!

להלן מידע שעוזר להבנת התהליך של ניתוח לכריתת מלנומה ממאירה ומה צפוי ועד ההחלמה. (הפניה בלשון זכר מתייחסת לנשים וגברים כאחד). **בכל שאלה, ניתן לפנות אל הצוות המטפל.**

ניתוח שתל עור

- השתלת עור מבוצעת כאשר קיים חסר עור משמעותי בעקבות: פצע עמוק, זיהום, כוויות עמוקות, טראומה או ניתוח
- שתל העור מסייע לסגירת פצע עור ולהחלמתו
- אי ביצוע מאריך זמן ההחלמה – דבר שמעלה סיכון לזיהומים, כאבים והיווצרות צלקות גסות
- הפעולה מבוצעת בחדר ניתוח תחת הרדמה
- מנתח מסיר שכבה דקה של עור מאזור בריא (אזור תורם) ומשתמש בו כדי לכסות את האזור הזקוק להשתלה.

האזור התורם

- הרופא המנתח משוחח עם המטופל בנוגע לאזור תורם שנבחר על פי גודל השטח שאותו צריך לכסות
- אברים נפוצים כאזור תורם הם ירך עליונה וישבן
- כתוצאה מלקיחת השתל, נוצר פצע באזור התורם הפצע שנראה אדום, ויתכנו מעט אי נוחות או כאב במשך כשבועיים
- אזור זה יהיה מכוסה בחבישת "ניילון סטרילי" וחבישה יבשה מעליו
- אחות במחלקה מחליפה תחבושת זו כעבור 3 – 5 ימים מהניתוח.

קבלה לאשפוז

יש להגיע לקבלה משרדית במשרד קבלת חולים, בתאריך ובשעה המצויינים בהזמנה לאשפוז, עם טופס התחייבות מקופת חולים. לאחר מכן יש להגיע אל המחלקה.

רחצה לפני הניתוח

יש להתקלח בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח עם סבון רחצה – בהתאם להנחייה של צוות הסיעוד במחלקה.

בוקר הניתוח

- לפני הירידה לחדר ניתוח, מבוצעת במחלקה הכנה לניתוח: לבישת חלוק, כובע וערדליים, בדיקת ידון זיהוי והרכבת עירוי נוזלים
- משנע מחדר ניתוח מעביר את המטופל מועבר מהמחלקה לחדר ניתוח על גבי אלונקה או מיטה.

מלווה

- במהלך האשפוז רשאי מלווה מבוגר (שאינו קטין) לשהות לצד המטופל
- בביקור הרופאים רשאי המלווה העיקרי לשהות לצד המטופל בהתאם לרצונו
- גלוית זיהוי למסירת מידע למשפחות:
 - צוות המחלקה מצייד את המטופל בגלויה ש אותה הוא יכול לתת את הגלויה למלווה
 - על גביה מספר זיהוי המאפשר להתעדכן על שלבי הניתוח שבהם נמצא המטופל הניתוח - בחדר ניתוח והתאוששות. מספר הזיהוי אף מופיע על גבי צג אלקטרוני שבחדר המתנה של חדר ניתוח.

התאוששות

- בסיום הניתוח מועבר המטופל לחדר התאוששות למעקב וטיפול עד להחלטה להעביר אל המחלקה
- כניסת מלווה לחדר ההתאוששות מתאפשרת על פי החלטת הצוות המטפל.

לאחר הניתוח – במחלקה

צוות המחלקה ממשיך לעקוב אחר תהליך ההתאוששות מבחינת: לחץ דם, דופק, חום, מתן שתן ופצעי הניתוח.

ביקור רופאים במחלקה

מתקיים פעמיים ביום: בשעה 8:00 בבוקר ובשעה 16:00 בערב. במהלך הביקור ניתן לקבל מידע על מהלך הניתוח.

ירידה מהמיטה לאחר הניתוח

- אין לרדת מהמיטה בפעם הראשונה ללא ליווי אחות
- בניתוח עם שתל עור בגפיים תחתונות הירידה מהמיטה עפ"י הוראת רופא בלבד

טיפול בכאב

בימים הראשונים שלאחר הניתוח יתכנו כאבים. ניתן להיעזר משככי כאב ינתנו בהתאם לצורך.

תזונה

למחרת הניתוח ועל פי הוראת רופא בלבד. ניתן לחזור לשתייה ולאכילה שאליה רגילים. מומלץ להקפיד על דיאטה מאוזנת.

האזור מושטל

- האזור המושטל י מכוסה בתחבושת אטומה ולוחצת ובחלק מהמקרים חבישת לחץ "יניקה" במכשיר VAC
- החלפת תחבושות מתבצעת עד להחלמת האזור. אחות המרכזת טיפול תדריך אותך ליפני שחרור מהמחלקה.

חבישת האזור המושטל

כדי לשמור על תזוזת העור המושטל האזור הוא מוחזק באמצעות: סיכות, סד פלסטי או חבישה אלסטית.

• חבישת ווקום (מערכת לחץ שלילי VAC)

- אזור הפצע הוא האזור שעלול להיות רטוב במיוחד ומכשיר מבצע יניקת ההפרשות ובכך משפר תהליך ריפוי
- את החבישה מורידים כעבור שלושה ימים מהניתוח. לעיתים יתכן הרופא יחליט להרכיב חבישת ווקום לעוד שלושה ימים נוספים.

• חבישה לוחצת

חבישה לוחצת מסיעת לאזור המושטל להחלים כראוי.

• פתיחת החבישות באזור המושטל

- מתבצעת על ידי רופא או אחות כעבור 3 - 5 ימים מהניתוח
- לאחר פתיחת התחבושת חובשים את האזור עם רשת וזלין ומשחה אנטיביוטית
- פתיחת התחבושת בפעם השנייה מבוצעת כעבור יומיים מהפתיחה הראשונה ולאחר מכן עלפי שקול דעת הרופא.

עישון

יש להימנע מעישון - ניקוטין מפחית את זרימת הדם לאזור, דבר המעקב את ההחלמה.

שחרור מהמחלקה

- מועד השחרור מהמחלקה נקבע בהתאם לתהליך ההחלמה
- במרבית המקרים מתבצע השחרור ביום שלמחרת הניתוח. השחרור מהשעה 14:00 ואילך
- בשחרור ניתן מכתב רפואי הכולל המלצות להמשך מעקב טיפול וביקורת
- בנוסף תקבל הדרכה ע"י אחות מרכזת טיפול, לגבי רחצה, התמודדות עם כאב וטיפול בפצע הניתוח
- חופשת המחלה היא לרוב למשך 10-14 יום ונקבעת ע"י הרופא המטפל בהצגת מכתב שחרור במרפאה.

ביקורת

הביקורת מתבצעת במרפאות חוץ או בקהילה. מועד ומיקום הביקורת מצוין במכתב השחרור (לביקורת במרפאות חוץ יש להביא התחייבות מקופ"ח).

מצבים חריגים המחייבים פניה לרופא המטפל או לחדר מיון

אם מופיעים: דימום, חום, אודם נפיחות או הפרשה באזור הניתוח, הקאות, הפרעות במתן שתן.

בברכת בריאות טובה,

הצוות המטפל