



תבחיני מטלית (PATCH TEST) – דף הסבר

מרפאת עור ילדים

בניין מרפאת ילדים

טל': 08-6400653

פקס: 08-6365499

מטרת הבדיקה

לאבחן את הגורם לתופעה שהופיעה על העור באמצעות תבחיני מטלית.

מועדי ביצוע התבחינים

התחלה: יום ב' – הדבקת תבחיני מטלית

יום ד' – הסרת תבחיני מטלית + ביקורת רופא

יום ה' – לפי הנדרש: ביקורת רופא + תוצאות התבחינים

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- אם נחשפת לאחרונה לשמש באופן מסיבי כמו טיפולים חוזרים במכון שיזוף, אמבטיות או הקרנות שמש – עליך ליידע את הרופא או האחות. לאחר חשיפה לשמש יש להמתין, בד"כ 3 שבועות לביצוע התבחינים.
- החל מהיום ועד לבדיקה – יש להשתמש בסבון נוזלי לגוף: קמיל בלו סבון היפואלרגני לעור רגיש של ד"ר פישר.
- שבוע לפני הטסט – יש להפסיק מריחת קרמים קוסמטיים או רפואיים (סטרואידים).
- 3 ימים לפני הטסט – אין למרוח קרם גוף, דאודורנט, בושם, ג'ל או מוס לשיער, לק בציפורניים, קצף גילוח לפניים או כל דבר אחר. כמו כן יש להסיר תכשיטים כגון: שעון, שרשרת, צמידים, טבעות, עגילים וכו'.
- ביום הטסט יש להגיע לאחר רחצה יסודית.
- ביום הטסט (בימי שני בשבוע) יש להגיע בשעה הנקובה עם התחייבויות מתאימות ולפנות למזכירה.
- במשך שלושת ימי הטסט יש ללבוש חולצת טריקו לבנה מכותנה מלאה ולא מבד סינטטי.
- לנשים – יש להגיע ללא חזייה במשך שלושת ימי הטסט.

הליך הבדיקה

תבחיני מטליות יונחו על גבך או בצידי הגוף.



לאחר הבדיקה

סיום הנחת המטליות הנך משוחרר/ת לביתך למשך 48 שעות. יש לנקוט באמצעי זהירות כדלקמן:

- אין להתרחץ כרגיל. יש לרחוץ רק חצי גוף תחתון ומתחת לבית השחי עם מגבת לחה ומים פושרים.
- אין לגרד או לשפשף את הגב.
- אין למרוח קרם או משחה בשום אזור בגוף.
- מומלץ להימנע מפעילות גופנית הגורמת להזעת יתר שעלולה לגרום להתרופפות המדבקות ולשיבוש החומרים בהם.
- מומלץ להימנע מאכילת מאכלים חריפים ומשתייה חמה מאוד הגורמים להזעה.
- אין ללבוש בגדים חמים או להתכסות עם שמיכות הגורמות להזעה.
- אם המדבקות מודבקות על הגב – מומלץ לשכב על הבטן ולצדדים.

48 שעות לאחר הנחת תבחיני מטלית – יום רביעי

- יש להגיע למשרד המרפאה לפתיחת תיק מרפאה.
- המטליות יוסרו על ידי האחיות ויסומנו עם טוש מיוחד שיורד ברחצה.
- תתבקשי/י להמתין כשעה עד לביקורת הרופא. בזמן ההמתנה יש להתייחס כאילו המדבקות עדיין על הגב ולהתנהג לפי כללי האיסור – לא להישען, לא לגרד וכו'.
- לאחר ביקורת הרופא, קרוב לוודאי שתוזמני/י גם ביום חמישי.
- הצלחת הטסט היא לא 100% וייתכן שלא תהיה תגובה. במקרה הזה יוחלט אם להמשיך בבירור נוסף בהתאם להנחיות הרופא.

תופעות לוואי

- בד"כ אין תופעות לוואי והתבחינים נסבלים היטב.
- תיתכן רגישות לפלסטרים או לאחד החומרים המתבטאת בגרד באזור התבחינים.
- במקרים נדירים ביותר עלול להופיע קוצר נשימה, פריחה או נפיחויות בשפתיים, פנים וסביב העיניים. במקרה זה יש לפנות לרופא המטפל או לחדר המיון.

בברכת בריאות שלמה,

צוות מרפאת עור ילדים