

נזלת אלרגית ונזלת לא אלרגית

המידע על הסוגים השונים של נזלת, הגורמים להם והביטוי הקליני יאפשרו לך לזהות את התופעות וכך לסייע לרופא להגיע לאבחנה מדויקת ולתכנון טיפול יעיל עבורך. הרופא המומחה לאלרגיה יכול לספק לך מידע נוסף על נזלת אלרגית ולא אלרגית.

דף המידע מוגש על ידי החברה הישראלית לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית בסיוע חברת אביק

שינויים בלחץ אטמוספרי או במזג האוויר. להקלת הסבל ניתן להשתמש בנוגדי היסטמין, מפחיתי גודש וכרומולין או קורטיקוסטרואידים במתן מקומי.

Rhinitis Medicamentosa

נזלת תרופתית - מתפתחת בעקבות שימוש מופרז במפחיתי-גודש בהזלפה מקומית (טיפות-אף). בעקבות השימוש מופיע גודש וחסימה באף והטיפול נעשה על ידי הפסקת השימוש בטיפות האף. ניתן לתת גם טפול בתכשירים סטרואידליים ישירות לרירית או דרך הפה כדי להקל על סיוס התלות בטיפות האף. אפשר ליעץ לחולה להשתמש בכרומולין או קורטיקוסטרואידים מקומיים שאינם גורמים לתופעה זו.

Infectious (Neutrophilic) rhinosinusitis

נזלת וסינוסיטיס נאוטרופילית - נקראת גם היא על שם הכדורית הלבנה המופיעה בהפרשה מהאף. סוג זה של נזלת יכול להתפתח על רקע של זהום מערות הפנים (סינוסיס) אך יכול להיות קשור גם להצטננות או שפעת. מתפתחת נזילה מהלוע האפי לגרון (post nasal drip), כאב באזור הסינוסיס והפרשות מוגלתיות. הטיפול מבוסס על מתן אנטיביוטיקה, מפחיתי גודש והזלפת תמיסה פיזיולוגית לאף.

Structural rhinitis

נזלת מעוותת צורה - מתפתחת עקב פגם במחיצת האף הנובעת מחבלה או מלידה. סוג זה של נזלת גורם לגודש וחסימה באף לאורך כל השנה ופוגע לרוב בצד אחד של האף יותר מבשני. אין טפול טוב למצב אך ניתן לבצע ניתוח ליישור המחיצה.

Nasal polyps

פוליפים באף - אלו גידולים שפירים של רירית האף הגורמים לגודש, חסימה ולאבוד חוש הריח. הם מופיעים בדרך כלל בגילים 20 עד 40 וגורמים לתופעות כל השנה. פוליפים באף יכולים להופיע בצרוף עם גנחת הסימפונות (אסטמה) ורגישות לאספירין. הטיפול הוא באמצעות מפחיתי גודש וקורטיקוסטרואידים במתן מקומי.

חשוב לציין כי נזלת כרונית יכולה לגרום לסיבוכים כמו דלקת מערות האף (סינוסיטיס), איבוד חוש ריח וטעם, דלקות אזניים והפרעות בהתפתחות הלסת העליונה והשיניים.

נזלת היא ביטוי של דלקת הקרומים הריריים של האף. ניתן לחלקה לפי הגורם: אלרגית או לא אלרגית. קיימת תת-חלוקה נוספת בכל קבוצה בעיקר בסוגים הלא אלרגיים. נציין את המאפיין ואת ההבדלים בין הסוגים השונים של הנזלת וכיצד מטפלים בכל סוג.

נזלת אלרגית Allergic rhinitis

נזלת אלרגית מתפתחת בעקבות מגע של רירית האף עם האלרגן שהוא חומר מעורר אלרגיה, כמו אבקת פריחה, אבק בית, עובש או הפרשות של בעלי חיים. היא גורמת לנזילה מיימית, התעטשויות, גודש וחסימת המעבר באף וגרוד באף, לוע ואזניים. היא מלווה לעתים קרובות בדלקת לחמית אלרגית הגורמת לדמעת, גרוי ואודם בעיניים. נזלת אלרגית יכולה להיות עונתית למשל באביב במקרה של רגישות לפריחת צמחי האביב או לעובש חיצוני. היא יכולה להימשך כל השנה במקרה של רגישות לקרדית אבק הבית, לעובש בבית או הפרשות של בעלי-חיים. הטיפול נעשה על ידי מניעת חשיפה. מתן תרופות נוגדות היסטמין ותרופות המפחיתות גודש וכן תרופות הניתנות ישירות לרירית האף כמו כרומולין או קורטיקוסטרואידים. ניתן לטפל בנזלת אלרגית גם באמצעות זריקות חיסון בשיטה הנקראת אימונותרפיה או דסנסיטיזציה הגורמת להפחתת הרגישות, ולהקלת הסבל.

נזלת לא אלרגית Nonallergic rhinitis Vasomotor rhinitis

נזלת וזומוטורית - בה לא מגלים גורם אלרגיה. היא מוחמרת על ידי שאיפת אדים, גזים, ריחות חריפים, שינוי טמפרטורה ושינוי מזג אוויר, עשן וחומרים מגרים אחרים. צורה זו של נזלת מופיעה בעיקר אצל מבוגרים וגורמת לתופעות כמו גודש באף וכאבי ראש לאורך כל השנה. צורת נזלת זו יכולה להתפתח גם בהריון, כתוצאה ממחלות בלוטת המגן או עקב תרופות שונות. כלי הדם באף מגיבים תגובת יתר וגורמים להפרשות, לנפיחות הרירית ולחסימת האף. הטיפול הוא בעיקר באמצעות מפחיתי גודש, תמיסה פיזיולוגית וסטרואידים במתן מקומי, אף כי אין טפול שיכול להביא להעלמות מלאה של התופעות.

Eosinophilic, nonallergic rhinitis

נזלת אאוזינופילית לא אלרגית - נקראת על שם כדורית הדם הלבנה (המופיעה בהפרשות מהאף) המבדילה אותה מהצורות האחרות - האאוזינופיל. נזלת מסוג זה מתנהגת בצורה דומה לנזלת אלרגית מאחר והיא גורמת להתקפים תכופים של עטוש ונזילה מהאף. הפרעה זו יכולה להופיע באופן פתאומי בעקבות שינויים סביבתיים כמו