



# החייאת תינוקות הדרכה להורים



מחלקת תינוקות ופגים,  
ביה"ח אוניברסיטאי "סורוקה"



# במקרה של החמרה פתאומית במצבו של התינוק

- ▶ יש לקרוא לעזרה
- ▶ יש להתקשר למד"א
- ▶ במידה ושני מבוגרים נמצאים ליד התינוק, אחד מתקשר למד"א והשני מטפל בילד.
- ▶ במידה ומבוגר אחד מטפל בתינוק יש קודם להתקשר למד"א ולאחר מכן לחזור לטפל בילד!
- ▶ **מספר טלפון חירום של מגן דוד אדום 101**



# מה למסור בטלפון?

- ▶ - התינוק שלי הפסיק לנשום, אני מתחיל בהחייאה
- ▶ שם, כתובת (עיר, רחוב, מספר בית, מספר דירה) ומספר טלפון.



# במקרה של מצוקה נשימתית

- ▶ השכב את התינוק על גבו, על שולחן או משטח קשיח
- ▶ אם התינוק חסר הכרה, יש לפתוח נתיב אוויר על ידי הרמת הלסת התחתונה והטיית הראש מעט לאחור



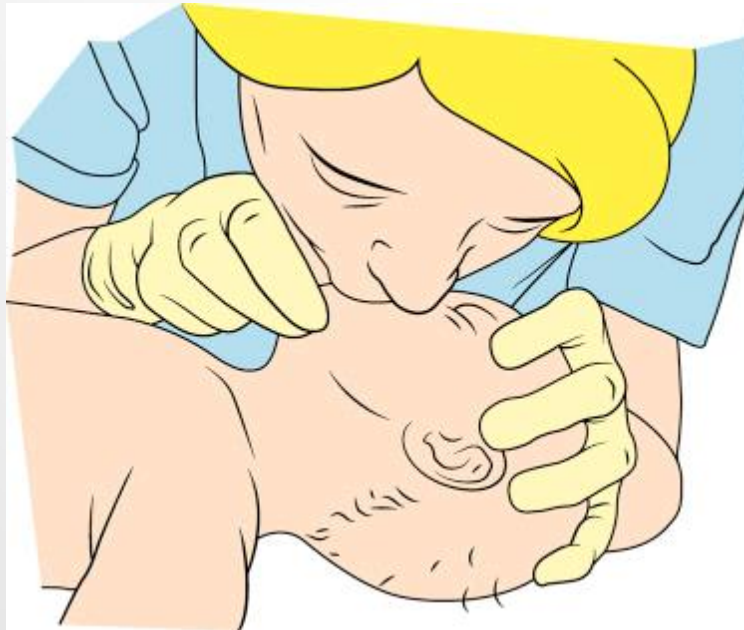
# אז איך לבדוק נשימה?

▶ בדיקת הנשימה נעשית על ידי האזנה אל פיו ואפו של התינוק ומבט על בית החזה.



# אם התינוק אינו נושם

- ▶ הנשם 2 הנשמות לפיו ואפו יחד בעוצמה חלשה והבט על התרוממות בית החזה.

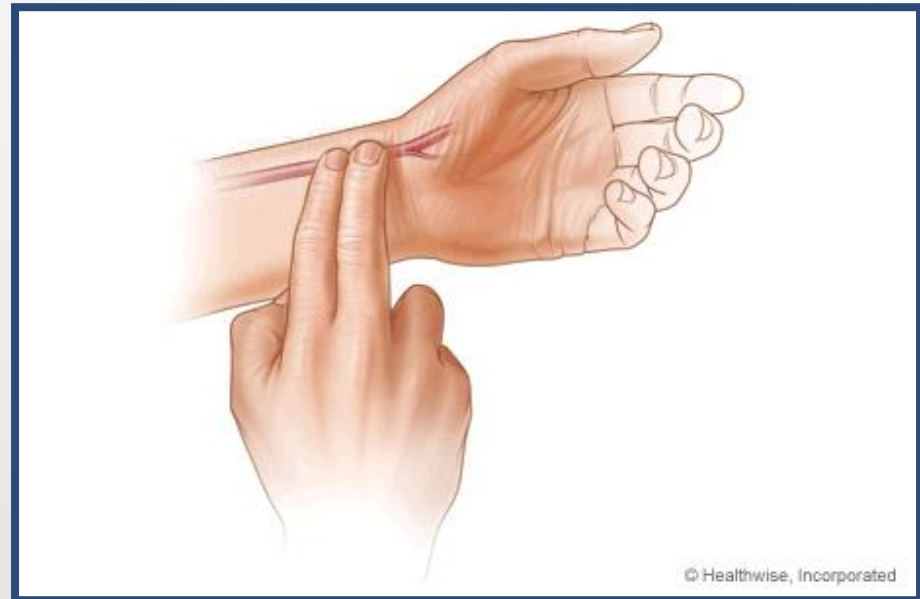


# איך בדוקים דופק?

את הדופק בודקים בעורק הזרוע.

▶ אם יש דופק אליכם לעשות הנשמה כל 3 שניות עד שיבואו מד"א

▶ אם אין דופק יש להתחיל בעיסוי לב משולב בהנשמה.



# איך עושים עיסוי לב?

- ▶ ביצוע עיסוי הלב נעשה על ידי הנחת שתי אגודלים על עצם החזה מתחת לקו הפטמות ולאחר מיכן יש ללחוץ עד לעומק של 1.5 ס"מ.
- ▶ החייאה מבוצעת על ידי
  - מטפל אחד - על המטפל לבצע 2 הנשמות ולאחר מכן עליו לבצע 30 עיסוים.
  - שני מטפלים - על אחד המטפלים יש לבצע 2 הנשמות ולאחר מיכן על המטפל השני לבצע 15 עיסוים.





# הוצאת גוף זר מדרכי הנשימה 1



▶ הנח את התינוק על בטנו, כאשר הראש נמוך מהגוף. אחוז היטב בגופו בעזרת יד אחת, ובעזרת היד השנייה יש לבצע מספר טפיחות על גבו עליון.

# הוצאת גוף זר מדרכי הנשימה 2

- ▶ אם הגוף הזר לא יצא – יש ללחוץ מספר פעמים במרכז עצם החזה, כמו בביצוע עיסוי לב. כאשר יצא הגוף הזר יש לפתוח נתיב אוויר.
- ▶ אם התינוק אינו נושם יש להתחיל החייאה.





**SAVE**  
— **MY**  —  
**LIFE**