

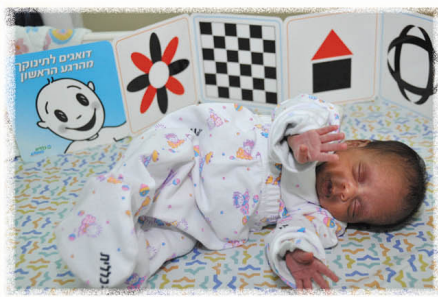
כיצד להשכיב ולהחזיק את תינוכם בזמן ערנות על מנת לעודד את התפתחותו

שינוי איקוס באיטה

מאפשר התייחסות לשני צידי הגוף, שומר על סימטריה של הראש



שכיבה אל הגז (ראש במרכז)
מעודדת מבט לכיוון משחק, שומרת על סימטריה



שכיבה אל הגז
מאפשרת מגע של ידיים זו בזו, מעודדת תחושת צידיות



* זכרו *

כאשר התינוק ער יש להשכיבו בתנוחות שונות ולהקפיד על השכבתו על הבטן



שכיבה אל הבטן
מעודדת הרמת ראש, חיזוק שרירי הצוואר והכתפיים, התפתחות מוטורית, מקלה על כאבי בטן

החזקה בגיניןוק

החזקת הראש במרכז, שתי ידיים קדימה ותמיכה לכל הגוף מעודדת התארגנות, מציצה טובה יותר, קשר עין והבאת ידיים זו לזו.



לפי הוראות משרד הבריאות, כאשר התינוק ישן, יש להשכיבו על הגב