

היחידה לפוריות והפרייה-חוץ גופית
טלפון 08-6400562, 08-6403761, פקס 08-6403057

מידע והנחיות לאחר שאיבת ביציות ולקראת החזרת עוברים

לאחר שאיבת ביציות

שאיבת ביציות מתבצעת בהרדמה כללית. זמן ההרדמה אמנם קצר, אך חשוב לדעת על תופעות לוואי ותסמינים העלולים להופיע לאחר השאיבה:

- במשך 24 שעות לאחר ההרדמה עלולה להופיע ירידה בריכוז, ולכן חשוב להימנע מנהיגה ולהיעזר במלווה
- לעיתים עלולה להופיע הפרשה מועטה מהנרתיק בצבע חום או דמי
- יתכנו תפיחות וכאבי בטן. ניתן ליטול משככי כאבים כמו אקמול או אופטלגין אחת ל-4 עד 6 שעות ובלבד שאין רגישות לתרופות אלו
- במקרים של הופעת חום וכאבי בטן שאינם חולפים בעזרת משכך כאבים או בכל מקרה של תופעות חריגות אחרות, יש להגיע ליחידה בשעות הפעילות או לפנות מיידית למיון נשים עם מכתב השחרור (טלפון של מיון נשים - 08-6400462).
- אחרי שאיבת ביציות מומלץ להרבות בשתייה ולאכול ארוחה קלה
- ביום שלאחר שאיבת הביציות, צוות היחידה יוצר קשר עם המטופלת או בן זוגה, למתן מידע על ההפריות והנחיות להמשך לקראת החזרת עוברים
- כאשר שאיבת הביציות מתבצעת בימי חמישי, צוות היחידה יוצר קשר ביום שישי. במקרה שלא נוצר קשר, יש להגיע אל היחידה ביום ראשון בשעה 8:30 בבוקר
- מומלץ לנוח ולחזור לשגרה בהתאם להרגשה. ניתן לקבל אישור מחלה מרופא מטפל עם הצגת מכתב השחרור.

לקראת הפעולה להחזרת עוברים

- ביום החזרת העוברים יש להגיע יחד עם הבן הזוג בשעת הזימון שנקבעה
- בהגיעך ליחידה, אנא פני למזכירות לקבלת הפניה להנפקת מדבקות
- פעולת ההחזרה מתבצעת ללא צום וללא הרדמה
- יש להגיע ללא תכשיטים
- לאחר החזרת העוברים אין צורך בהשגחה ובסיום הפעולה תשוחררי לביתך.

הנחיות להמשך טיפול

- בהתאם להוראות הרפואיות, תקבלי הסבר והנחיות מרופא או אחות לנטילת תרופות הורמונליות (כדורים לפה + טבליות או ג'ל לנרתיק)
- חשוב ביותר שלא להפסיק את לנטילת התרופות המומלצות גם במקרה של הופעת דימום
- אם אין כאב או דימום, ניתן לחזור לאחר יום-יומיים לשגרת חיים הכוללת יחסי אישות
- במקרים שבהם מופיעים סימנים מקדימים לגירוי יתר שחלתי כמו: כאבי בטן, תפיחות בטן, חולשה, קושי בנשימה ומיעוט במתן שתן, יש להגיע לבדיקת רופא ביחידה בשעות הפעילות של היחידה, או לפנות למיון נשים עם מכתב השחרור וליידע אותנו על כך
- פנייה למיון:
 - תוך 24 שעות מהשחרור - ניתן לפנות עם מכתב השחרור מהיחידה
 - אחרי 24 שעות מהשחרור - מומלץ להציג הפנייה מהקופה המבטחת.
- המטופלת מוזמנת לבדיקת דם להריון כעבור 14 ימים מיום החזרת העוברים. התאריך מצויין במכתב השחרור.

**בברכת בריאות טובה ובהצלחה -
צוות היחידה לפוריות והפרייה-חוץ גופית**