

סרטן השד – מידע והמלצות

רקע

- סרטן השד הוא גידול ממאיר שמקורו ברקמת השד
- מדובר בגידול השכיח ביותר בקרב נשים בעולם - במדינות מפותחות ומתפתחות, ואישה אחת מכל תשע נשים צפויה לחלות בו במהלך חייה.

דרך היווצרות

- סרטן נוצר כאשר אחד התאים אינו מפסיק להתחלק
- ריכוז התאים הסרטנים באזור אחד, יוצר גוש הגורם בהמשך להרס רקמות בריאות סמוכות
- באופן זה מתפשט סרטן השד לקשריות הלימפה בבתי השחי ועלול לשלוח גרורות לאיברים כגון הריאות, הכבד והעצמות.

תסמינים

- שינויים בעור על פני השד
- שינויים במבנה השד
- הפרשה דמית מהפטמה
- שקיעה של הפטמה
- שינויים בעור הפטמה
- קשריות לימפה מוגדלות בבית השחי.

אבחון

במקרים רבים, האבחון נעשה בעקבות גילוי של גוש או שינויים בשד באמצעות:

- בדיקה ידנית, מודעות לשינויים במראה השד או לנוכחות ממצא חדש
- **בדיקת כירורג שד** - להערכה של סיכויי המטופלת לחלות בסרטן השד
- **ממוגרפיה**
 - צילום רנטגן של השד שהוא הבדיקה הטובה ביותר לגילוי גושים קטנים שלא ניתן לחוש בהם באמצעות מישוש ולאבחון מוקדם של סרטן השד
 - לכל אישה מגיל 50 מומלץ לעשות בדיקת ממוגרפיה אחת לשנתיים באופן שגרתי
 - לנשים הנמצאות בקבוצת סיכון הבדיקה מומלצת מגיל 40
- **אולטרה-סאונד שדיים** - בדיקה משלימה לממוגרפיה, שבאמצעותה ניתן לגלות גידולים בשד עם רקמה צפופה.

סיכויי החלמה

שיעורי ההישרדות מסרטן השד בישראל הם מהגבוהים ביותר במערב - בשל האבחון המוקדם באמצעות בדיקות הסקר וההיענות הגבוהה לביצוען. סיכויי החלמה מסרטן השד תלויים ב:

- הבריאות הכללית של האישה
- סוג הגידול ומאפייניו, כמו: רגישות הגידול להורמונים
- השלב שבו נעשתה האבחנה - באבחון מוקדם וקבלת טיפול מותאם למאפיינים ולשלב המחלה, צפויה החלמה מלאה.