

נגיף הפפילומה (HPV) והקשר שלו לסרטן צוואר הרחם

רקע

- נגיף הפפילומה האנושי, הוא למעשה קבוצה של נגיפים המונה יותר מ-100 זנים
- הנגיף עלול לגרום לסרטן באיברי המין, בפי הטבעת, בפה ובלוע הן בגברים והן בנשים
- נגיפי הפפילומה נמנים בין הנגיפים הנפוצים בעולם והם הגורם העיקרי לסרטן צוואר הרחם אצל נשים.

דרכי הדבקה

- יותר מ-40 זנים שונים של HPV מועברים מאדם לאדם, בעיקר במגע מיני
- וירוסי הפפילומה עוברים גם במגע וחיכוך של העור וחלק העור החשוף עלול להעביר את הווירוס (ולא רק בהחלפת נוזלי גוף), ולכן אמצעי מניעת הריון אינם יעילים במניעת ההדבקה.

תסמינים

- לרוב וירוס זה אינו מתבטא בסימפטומים
- כאשר תאי צוואר הרחם הלא תקינים עוברים השתנות ממאירה ופולשים לרקמות סמוכות, עלולים להופיע הסימפטום הבאים:
 - דימום חריג – הסימפטום השכיח ביותר
 - הפרשות עם ריח חזק
 - אי נוחות במהלך קיום יחסי מין
 - יבלות באיברי המין או על העור.

אבחון

באמצעות משטח PAP - PAP-SMEAR:

- בדיקת הסקר הנהוגה בארץ ובעולם לגילוי מוקדם של נגעים טרום ממאירים בצוואר הרחם
- בבדיקה זו לוקחים משטח תאים מהצוואר במטרה לגלות שינויים שמצביעים על תחילתו של תהליך סרטני.

חיסון

- הדרך הטובה ביותר להתמודד עם פפילומה היא פשוט למנוע אותה
- קיימים חיסונים נגד כמה מהזנים האלימים של נגיף הפפילומה
- מומלץ להתחסן לפני שמתחילים בפעילות מינית בכדי להפיק את התועלת המרבית מהחיסון
- החיסון נגד נגיף הפפילומה מומלץ לבנים ובנות בגילאי 9 עד 26, ובשנת 2013 הוא הוכלל במסגרת סל הבריאות לנערות ולנערים והלומדים בכיתה ח'
- במקרים מיוחדים, לאחר יעוץ עם הרופא המטפל, ניתן לחסן גברים ונשים בני 27 - 45 שנים
- **איך אפשר לקבל את החיסון?**
 - פונים אל רופא/ת המשפחה לרופא נשים לקבלת מרשם
 - רוכשים את מנת החיסון בסמוך למועד ההתחסנות
 - פונים אל אח/ות במרפאה ומתחסנים.

אבחון מוקדם, זיהוי מוקדם וטיפול ברקמה טרום סרטנית, הם האמצעים היעילים ביותר למניעת סרטן צוואר הרחם!

