

## אמצעי מניעה – מידע והנחיות

### מטרת השימוש באמצעי מניעה

- מניעה הריון
  - הגנה מפני מחלות מין באמצעות קונדום.
- אמצעי מניעה יעילים מאוד במניעת הריון, אך מצריכם בבדיקת רופא נשים לפני תחילת שימוש.

### סוגים של אמצעי מניעה

#### אמצעי מניעה הורמונליים

- גלולות - מכילות אסטרוגן ופרוגסטרון
- גלולות יום אחרי – מכילות פרוגסטרון – פוסטנור ואלה
- מדבקות למניעת הריון
- טבעת וגינלית
- זריקה למניעה הריון - דפופרווורה
- התקן תוך רחמי הורמונלי.

#### יתרונות הטיפול הורמונלי

- יעילות בשיעור של 99% במניעת הריון
- הסדרת מחזור חודשי
- הפחתה ודימום בזמן הווסת.

#### חסרונות הטיפול הורמונלי

החיסרון הכי בולט הוא קרישיות יתר, ולכן חובה לפנות לרופא נשים ולעשות את כל הבדיקות הדרושות לפני תחילת הטיפול.

#### אמצעי מניעה מכניים

- התקן תוך רחמי לא הורמונלי
- קונדום
- דיאפרגמה
- קוטל זרע – משחה.

#### תופעות לוואי של אמצעי מניעה

דימום, כאבי בטן, שיבוש בווסת, עליה במשקל, ירידה בחשק מיני, דלקת באגן ודלקת בדרכי שתן.