

## הפלה טבעית - מידע והנחיות

### מהי הפלה טבעית?

- הפלה טבעית (הקרויה גם הפלה ספונטנית), היא אובדן של ההריון במהלך 20 השבועות הראשונים
- הפלה טבעית מתרחשת כתוצאה מגורמים שאין לאישה שליטה עליהם
- עד 20% מההריונות הסתיימו בהפלה ספונטנית
- מתחת גיל 36 לאחר שנצפה דופק היארעות ההפלות הספונטניות עומד על 4.5%, מעל גיל 36 - 10%, מעל גיל 40 - 30%
- הפלה טבעית יכולה להיות שלמה או בלתי שלמה:
  - הפלה שלמה - כל תוכן ההריון נפלט באופן ספונטני ובדרך כלל יש צורך רק בהמשך השגחה בקהילה
  - הפלה בלתי שלמה
    - דימום חזק יכול להעיד על הפלה בלתי שלמה
    - חלק מתוצרי ההריון נפלטים וחלקם נותרים ברחם
    - להשלמת התהליך ועל פי שיקול דעת רפואי לעיתים יש צורך במתן טיפול תרופתי או בביצוע גרידה.

### סימנים של הפלה טבעית

- לעיתים קרובות הסימן הראשון להפלה טבעית הוא דימום לדני
- במקרה של הפלה טבעית, בדרך כלל מופיע דימום בכמות רבה מלווה בכאבי בטן והתכווצויות
- לא כל דימום בהריון מבשר בהכרח על הפלה, וגם בהריון תקין יתכנו דימומים שהם תופעה שכיחה יחסית בשליש הראשון של ההריון
- יחד עם זאת, כאשר מופיע דימום בשליש הראשון של ההריון, הסיכון להפלה עולה מעט ביחס לסיכון בהריון ללא דימום וייתכן שלדימומים אלה (המכונים גם הפלה מאיימת), יש משמעות בהיבט של לידה מוקדמת והעלאת הסיכון להפלה בעתיד.

### מה עושים במקרה שהרופא מאבחן שמדובר בהפלה?

בהתאם לממצאים ועל פי שיקול דעת רפואי בלבד, הרופא ממליץ על אחת מהאפשרויות הבאות:

1. השגחה – טיפול שמרני בו בעצם מבוצע מעקב אחר הדימום, המדדים החיוניים ומעבדה
2. טיפול בציטוטק (Cytotec Mizoprostole) - תרופה הגורמת להתכווצות הרחם ולפליטת תוכנו
3. גרידה - במקרה שהרופא מאבחן הפלה בלתי שלמה, נדרשת התערבות כירורגית לריקון חלל הרחם בהרדמה כללית.

### אופן ביצוע גרידה

- הכנה
  - המטופלת לובשת חלוק, ערדליים וכובע שהאחות נותנת לה
  - אם יש, המטופלת מתבקשת להסיר משקפיים, עדשות מגע, שיניים תותבות, תכשיטים ופרסיניגים ולמסור אותם למלווה
  - במיון נשים מורכב למטופלת עירוני נוזלים ביד ונלקחות בדיקות דם
  - הרופא מחתים את המטופלת על טופס הסכמה מדעת
  - המטופלת מועברת לחדר ניתוח בליווי סניטר
- מהלך הפעולה
  - הפעולה מבוצעת בהרדמה כללית ובשכיבה על הגב
  - לאחר ההרדמה מבוצעת הרחבה של צוואר הרחם לפי הצורך וריקון חלל הרחם
  - החומר המוצא מחלל הרחם נשלח לפתולוגיה
- לאחר הפעולה
  - המטופלת מועברת להשגחה במחלקת התאוששות ואחר כך למחלקת נשים
  - לאחר קבלת אישור מהאחיות ניתן לשתות ובהמשך לרדת מהמיטה
  - נשים בעלות סוג דם שלילי מקבלות זריקת אנטי D
  - לפני השחרור המטופלת מקבלת הסבר בעל פה ובכתב על מהלך הפעולה ועל ההמלצות להמשך טיפול ומעקב
  - המטופלת מתבקשת למסור את מכתב הסיכום לרופא המטפל בקהילה.

בברכת בריאות טובה – הצוות המטפל