

דלקת באגן (PID – PELVIC INFLAMMATORY DISEASE) - מידע והנחיות

רקע

- דלקת באגן נגרמת כתוצאה מזיהום חריף או כרוני (חוזר) של איברי האגן - רחם, חצוצרות ושחלות
- הזיהום נגרם על ידי חיידקים במרבית המקרים, אולם יתכן גם זיהום ממקורות אחרים, כמו: נגיף, פטרייה או טפיל.

גורמים שעשויים להשפיע על היווצרות של זיהום באגן

- גיל - שכיח יותר בקרב צעירות עד גיל 25
- אופי הפעילות המינית - תחלופה גבוהה של בני זוג ומגע מיני בלתי מוגן
- זיהום קודם במערכת המין
- התקן תוך רחמי (IUD) בשלושת השבועות הראשונים מהתקנתו.
- PID בעבר
- ניתוחים באגן.

סימנים לדלקת באגן

- כאבי בטן תחתונה - הכאבים יכולים להיות קלים, אך לעיתים מופיעים כאבים חזקים המפריעים לשגרת היום-יום
- הכאב מחמיר בעת מגע מיני
- תיתכן עלייה בחום הגוף המלווה לעיתים בצמרמורות, בחולשה ובכאבי ראש
- הפרשות בצבע אפור או ירקרק המלוות בריח או ללא ריח
- גירוי ואי נוחות במתן שתן
- רגישות למישוש בבטן התחתונה
- רגישות וכאב באברי המין הפנימיים בבדיקה גניקולוגית.

אופן האבחנה

- אישה צעירה, פעילה מינית, עם כאב בטן תחתונה/אגן + רגישות בהנעת צוואר/מעל הרחם/ באזור הטפולות
- בבדיקות דם – ריבוי כדוריות דם לבנות, שקיעת דם מוחשת
- הימצאות חיידק בתרבית של משטח מצוואר הרחם או בתרבית שתן
- סימנים מחשידים בבדיקת אולטרה-סאונד
- דלקת הנראית בהסתכלות באמצעות לפרסקופ (מכשיר אופטי) לתוך חלל הבטן, הרחם, הטפולות והשחלות.

טיפול

- טיפול באנטיביוטיקה בהתאם לסימנים ולחומרת המחלה
- הטיפול יכול להינתן דרך הפה או דרך הווריד באשפוז במחלקה
- להקלת הכאבים ניתן להיעזר במשככים לפי הצורך
- בהופעת סיבוכים במקרים בודדים, יתכן צורך בטיפול כירורגי כמו ניקוז אבצס.

חשוב להדגיש

- לטיפול התרופתי חשיבות רבה להחלמה ולמניעת סיבוכים. יש להקפיד על:
 - נטילת הטיפול בהתאם להוראות
 - השלמת הטיפול ללא הפסקה, גם כאשר יש שיפור משמעותי בהרגשה
- ברוב המקרים, הדלקת חולפת עם השלמת הטיפול התרופתי ללא נזקים או סיבוכים. ואולם, זיהום באגן עלול לגרום לעיתים לסיבוכים כמו:
 - סיבוכים מוקדמים, כמו אבצס שעשוי להופיע בכל אחד מאיברי המין הפנימיים
 - סיבוכים מאוחרים:
 - הפרעות בפריון בשל הצטלקויות והידבקויות באיברי האגן ובעיקר בחצוצרות
 - הריון חוץ רחמי בחצוצרות - כתוצאה מהדלקת שהייתה, הביצית "נעצרת" בחצוצרה וההריון מתפתח בתוכה
 - כאבים כרוניים באגן עקב הצטלקויות והידבקויות כתוצאה מהדלקת.

דרכי מניעה

ניתן לשמור על הבריאות, למנוע ולהפחית הסיכויים להתפתחות של זיהום באגן על ידי שמירה על הכללים הבאים:

- במצב של תחלופה גבוהה של בני זוג - יש להשתמש בקונדום מחקתי דיאפרגמה בעת קיום יחסי מין
- מומלץ להיבדק כאשר חשים בסימני המחלה, גם אם הם קלים
- מומלץ להתייעץ עם הרופא לגבי מתן טיפול גם לבן הזוג - כדי למנוע הדבקה חוזרת.

הצוות הסיעודי והרפואי במחלקה עושה את מרב המאמצים כדי להקל על המטופלות באשפוז, ועומד לרשותן בכל שאלה או צורך בהבהרה.

בברכת בריאות טובה - הצוות המטפל.