

המרכז הרפואי סורוקה – חטיבת מיילדות וגינקולוגיה מל"ד נשים

גרידה של חלל הרחם – מידע למטופלת

גרידה של חלל הרחם משמשת למטרות שונות ובהן:

- הפסקת הריון במקרים של הריון לא רצוי או לא תקין
- הפסקת הריון במקרים של הריון לא רצוי או לא תקין
- הוצאת חומר שנשאר לאחר הפלה
- מחקתי הסרת גידולים קטנים
- הוצאת דגימה של רירית הרחם לבדיקה היסטולוגית.

הרחבה של צוואר הרחם לפני ביצוע הגרידה

- לפני ביצוע פעולת הגרידה, יש צורך, לעיתים להרחיב את צוואר הרחם
- פעולת ההרחבה נעשית בעזרת למינריות - מקלונים קטנים העשויים מאצות ים או תרופתית
- הלמינרית מתרחבת בסביבה לחה ומסייעת להרחבה עדינה של צוואר הרחם
- הכנסת הלמינרית מבוצעת בחדר רופאים במחלקה.

פעולת הגרידה

- יש להיות בצום שש שעות לפני הגרידה (כאשר לא מדובר בגרידה דחופה)
- הגרידה מבוצעת בחדר ניתוח בהרדמה כללית
- בתום הפעולה, המטופלת מועברת אל חדר התאוששות, כדי לוודא התעוררות איטית ובטוחה
- כאשר הדבר מתאפשר, המטופלת חוזרת למחלקה, שם היא ממשיכה להתאושש
- כעבור כשעה וחצי ניתן להתחיל לשתות ולאכול משהו קל
- לאחר כמה שעות ניתן להשתחרר הביתה.

בבית

- יתכן דימום וגינלי במשך כמה ימים
- המחזור החודשי מופיע כחודש עד חודש וחצי לאחר הפעולה
- יש להקפיד על היגיינה אישית. נמומלץ להתקלח באופן חופשי עם מים וסבון
- אין כל מגבלה על פעילות פיזית לאחר הפעולה, אך מומלץ לנוח ביום שאחריה ולהימנע מפעילות מאומצת ואינטנסיבית במשך כמה ימים ועל פי ההרגשה האישית
- מומלץ להימנע מקיום יחסי מין במשך שבוע
- אם נוטלים גולות - יש ליטול את הגולות הראשונה ביום הגרידה
- אם מתוכנן הריון נוסף יש לקחת חומצה פולית
- יש לפנות לרופא אם מופיעים כאבי בטן חריגים, חום גבוה או דימום רב.

ניתן לפנות אלינו לקבלת הסברים נוספים

בברכת בריאות טובה - צוות האחיות במל"ד נשים