



# ارشادات من أجل سلامة طفلك

السلطة الوطنية  
للأمان على الطرق



بصيرم سلامة الأطفال  
المركز الوطني لسلامة وسعة الأطفال

# إرشادات من أجل سلامة طفلك



## مبروك!

- ها هو يأتيكم المولود، مع سعادة كبيرة، لكن كما تعلمون المسؤولية أيضا كبيرة.
- أنتم تشكلون نموذجا لأطفالكم، اختياركم لنمط حياة آمن يؤثر على اختيار أطفالكم للتصرف بحذر أيضا.

# نبدأ "الطريق" بالحدز على الطريق!



## عند الخروج من المستشفى والعودة الى المنزل:

- ممنوع وضع الطفل الرضيع في الحضانة أو على الأيدي أثناء السفر بالسيارة!  
ولا تهم المسافة التي تقطعها السيارة أو السرعة التي تسير بها.



# حزام ومقعد الأمان



يجب تثبيت حزام الأمان دائما للطفل (طفل حتى جيل سنة ووزن 9 كغم) بعد وضعه في المقعد الخاص به أو السلة الخفيفة (لقل).



# السلامة القصوى - مقعد الأمان



- تثبيت السلة الخفيفة / 770 أو مقعد الأمان (للأطفال الرضع وحتى عمر 8 سنوات) يكون في المقعد الخلفي للسيارة، بواسطة أحزمة الأمان التي بالسيارة بعكس اتجاه السفر بحسب تعليمات المنتج.
- الانتباه! عدم تثبيت السلة الخفيفة / 770 أو مقعد الأمان في المقعد الأمامي مقابل الوسادة الهوائية في مقدمة السيارة.



# في ساحات البيوت - تعليمات



## لتفادي حادثة دهس أثناء رجوع السيارة إلى الخلف:

- قبل دخولك السيارة عليك فحص محيط السيارة والتأكد من عدم وجود أطفال في المكان حولها.
- مهم جدا! وضع حاجز فاصل في الساحة بين موقف السيارة وبين مكان اللعب.



# عربة الطفل



## الانتباه! عدم ترك طفل داخل العربة دون مراقبة

- مرافقة الطفل بالعربة عند الخروج للشارع أو عبور الشارع تكون فقط من قبل شخص بالغ ما فوق 12 سنة.
- وضع الأحزمة الخاصة للطفل داخل العربة بشكل صحيح حسب التعليمات.



# حتى يكبر الطفل بسلام



التصرف بحسب توصيات الأمان يوفر راحة البال ومتابعة نمو الطفل بشكل صحيح

- هام: لا نترك الطفل الرضيع برعاية شخص لم يبلغ سن 12 سنة بعد، لأنه يعتبر بذاته طفلاً ولا يمكن الاعتماد عليه للاعتناء بسلامة الطفل الرضيع.



# السلامة والأمان داخل المنزل



## عدم ترك طفل رضيع، حتى ولا للحظة واحدة دون مراقبة

- عدم ترك طفل على أثاث مرتفع أو أمكنة مرتفعة مثل: سرير الوالدين، مقعد صالون وغيرها دون حماية أو حواجز.
- وضع الأحزمة الخاصة في الوسائل التي يستعملها الطفل مثل: العربة، ال- ترمبولينا وغيرها.



# السلامة في حوض الاستحمام!



يجب مراقبة الطفل، في حوض الاستحمام، بشكل مستمر من قبل شخص بالغ

• الغرق قد يحدث حتى في مياه ضحلة أقل من 10 سم خلال ثوان معدودة.

• افحصوا درجة حرارة الماء، الدرجة الأمثل لاستحمام الطفل هي 37 درجة مئوية.

• عدم سكب الماء على الطفل مباشرة، يجب وضع أيديكم لمواجهة الماء بدلاً من جسم الطفل.





# السلامة في المطبخ وغرفة الجلوس



## الانتباه! أي حركة بغير انتباه تؤدي إلى إصابة

- لا تحملوا الطفل أثناء التدخين أو شرب القهوة أو مشروب ساخن آخر.
- لا تحملوا الطفل أثناء الطهي وانتبهوا لعدم إقترابه من مكان الطهي والأواني الساخنة فأي حركة بغير انتباه تؤدي إلى إصابة الطفل بحروق.



# خطر الإختناق



الحذر! أجسام صغيرة وغير متوقعة قد تؤدي إلى الأختناق

- ممنوع تعليق "المصاصة" على عنق الطفل.
- ممنوع إلباس الطفل ملابسًا تتدلى منها أشرطة قماشية التي يمكن أن تلتفّ حول عنقه وتؤدي إلى إختناقه.



# الخروج من المستشفى



للاستفسار حول سلامة وأمان طفلكم الرضيع، الرجاء التوجه  
الى مراكز الأمومة والطفولة في أنحاء البلاد  
لمعلومات اضافية يمكنكم التوجه الى:

مركز الاستعلامات - السلطة  
الوطنية للأمان على الطرق

02-6333604

[www.rsa.gov.il](http://www.rsa.gov.il)

مركز المختصين - مؤسسة  
"بeterem"

03-9263111

[www.beterem.org](http://www.beterem.org)



משרד הבריאות

