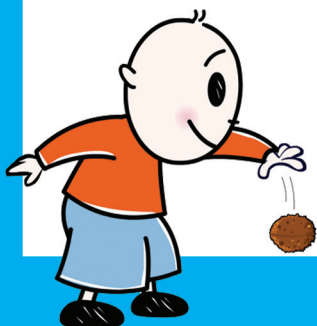


ריפוי בעיסוק
דף הדרכה בנושא:

ויסות כח

היכולת להתאים את מידת הכוח והלחץ הנדרשים לפעילות. יכולת זו מאפשרת שימוש יעיל ונכון בחפצים וכלים. כמו כן, יכולת ויסות כח תקינה עשויה להשפיע על השימוש בעיפרון והכתיבה.

- תנועות של כיווץ כף היד ושחרורה על ידי סחיטת ספוג רטוב או לישת פלסטלינה ובצק.
- ליטוף עדין מול לחץ חזק.
- תיפוף על כלי נגינה לפי עוצמות משתנות - כחיקוי.
- בעיטה חזקה ובעיטה חלשה.
- זריקת כדורים במשקלים שונים לעבר אותה מטרה (כדור ספוג, כדורגל, כדור ים)
- לחיצה על בלון מבלי שיתפוצץ.
- העמדת קוביות דומינו בשורה מבלי שתיפולנה.
- בניית מגדל מקוביות קטנות והורדה מבלי שהמגדל יפול.
- משחק דוקים.
- הכנת נחשים וכדורים מבצק מבלי שיימעכו.
- ריזוד בצק בעזרת מערוך.



ויסות כח

- הרמה בעזרת פינצטה: קורנפלקס, במבה או כדורי בצק מבלי שימעכו.
- גזירת פלסטלינה או נייר בעוביים שונים.
- מריחת פלסטלינה ולאחר מכן חריתה עליה.
- ציור על נייר "קופי" תוך כדי שינוי הלחץ המופעל על העיפרון.
- צביעת משטחים ושרטוט קוים "חזקים" ו"חלשים".
- התנסות בכלי ציור שונים הדורשים הפעלת כח שונה - צבעי פנדה, צבעי עיפרון, עיפרון מכאני ועוד.
- קילוף פירות ומאכלים שונים תוך התאמת עוצמת הכוח לסוג החומר: תפוז, קלמנטינה, ביצה, קרמבו - אפשר לנסות לעטוף מחדש מבלי שימעך.

