



## وثيقة للتوعية الصحية لعائلة المريض الذي تم عنده تشخيص الجرثومة المقاومة للمضادات الحيوية (الجرثومة المحصّنه) قبيل خروجه من المستشفى

جراثيم مقاومة للمضادات الحيوية (محصّنه) متواجدة في العديد من أجهزة الجسم كجهاز التنفس, الجهاز الهضمي, الجلد والجروح. طريقة العدوى الأساسية بالجرثومة يتم عن طريق التلامس المباشر. وجود الجراثيم عند المريض لا تسبب عادة إي خطر على أبناء العائلة في البيت بما في ذلك النساء الحوامل, الأولاد والأطفال الصغار. مع ذلك الأشخاص المعرضون للإصابة بهذه الجراثيم هم الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة مثل: مرضى الأورام تحت العلاج الطبي, المرضى الذي تم لهم زراعة أعضاء, أبناء العائلة الذين يتناولون علاج الاستورويدات بتركيز عالي ومرضى الايدز.

### نصائح لعائلة المريض:

- 1- الطريقة الأفضل لمنع الإصابة بالجرثومة المقاومة للمضادات الحيوية هو غسل اليدين بالماء والصابون بعد كل ملامسة لإفرازات المريض, معالجة جروحه أو ملامسة سوائل جسمه مثل البول والبراز.
- 2- من المفضل استعمال كفات أحادية الاستعمال عند تنظيف المريض من إفرازاته وعند تغير الضمادات, بعد نزع الكفات عليك غسل اليدين بالماء والصابون.
- 3- عليك غسل غرفة المريض بمواد تنظيف بيتيه عادية ( من المفضل الغسل بمسحوق كلور- اكونوميكة) مباشرة عند تلوئتها بإفرازاته.
- 4- ممنوع منعا باتا استعمال أدوات المريض الشخصية كالمشفة, الملابس, شفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان.
- 5- يمكن غسل ملابس المريض بما في ذلك ملابس الملوثة بإفرازاته مع باقي ملابس العائلة بمساحيق الغسيل الملائمة.
- 6- بإمكان المريض استعمال المراحيض والحمامات التي يستعملها باقي افراد العائلة.
- 7- لا حاجة لاستعمال أواني طعام خاصة بالمريض أو أواني أحادية الاستعمال.
- 8- يجب تضميد جروح المريض جيدا وبالإمكان إلقاء الضمادات المستعمله في سلة المهملات ألبيتيه العادية.
- 9- يمكن تقبيل المريض, ضمه ومصافحته باليد ولا داعي للغسل بعد ذلك. في كل مرة يتوجه إلي الطبيب أو النوم في المستشفى واجب الإبلاغ عن وجود الجرثومة المقاومة للمضادات الحيوية(محصّنه) عند المريض.

أعدّ هذه النشره الطاقم الابدميولوجي في دائرة الصحة بئر السبع وباستعمال وثيقة التوعية الصحية التابعة لدائرة الصحة في حيفا.