

## Информация для пациента Методы лечения боли

### Уважаемый/ая пациент/ка,

На сегодняшний день существует возможность предотвратить появление боли. В медицинском центре "Сорока" прилагаются все усилия, чтобы облегчить Вашу боль и обеспечить Вам быстрое выздоровление. Ваше сотрудничество с персоналом позволит нам предоставить лечение, которое подходит именно Вам.

### Что такое боль?

- Боль - это сильное неприятное ощущение, вызванное раздражением нервных окончаний в повреждённых тканях организма.
- Боль - это субъективное ощущение; каждый человек воспринимает боль по-разному, и поэтому требуется индивидуальный подход для предотвращения появления боли и ее облегчения в каждом конкретном случае.
- Облегчение боли имеет огромное значение в ускорении процесса выздоровления и предотвращения осложнений.
- Эффективное снятие боли является залогом успеха быстрого выздоровления.

### Существует несколько методов облегчения и снятия боли:

1. Препараты в виде таблеток
2. Болеутоляющие препараты в виде свечек
3. Внутривенные препараты, дача которых регулируется самим пациентом
4. Эпидуральная анестезия

Эти методы позволяют эффективно бороться с болью, а также дают возможность нашим пациентам быть вовлечёнными в процесс лечения. Ваше сотрудничество обеспечит наиболее эффективное лечение, ведь чувство боли сугубо индивидуально, а методы, имеющиеся в нашем распоряжении, не позволяют нам в полной мере оценить степень болевых ощущений.

### Что означает эффективная борьба с болью?

Для получения наиболее эффективных и качественных результатов необходимо планирование лечения по следующим принципам:

#### 1. Прием лекарств по строгому графику

С целью предотвратить появление боли важно соблюдать график приёма лекарств, даже если на данный момент Вы не чувствуете боль.

## 2. Прием нескольких препаратов

Иногда для достижения наилучшего результата есть необходимость в принятии лекарств принадлежащих к различным группам обезболивающих препаратов. Комбинация из нескольких лекарств позволяет также применение этих препаратов в небольших дозах, что в свою очередь уменьшает побочные действия, так как каждое лекарство воздействует на боль в другой области.

## 3. Своевременное принятие лекарственных препаратов в случае усиления болевых ощущений

Если, несмотря на применение обезболивающих препаратов, Вы все же ощущаете боль, Вы можете получить дополнительные обезболивающие лекарства. Важно информировать медицинский персонал о появлении болезненных ощущений даже если изменения незначительные.

**Важно помнить!!**

**Легче снять слабую боль, чем нестерпимую!**

## 4. Оценка боли по десятибалльной шкале

Медицинский персонал попросит Вас определить степень Ваших болевых ощущений по следующей шкале:

*Боль измеряется с помощью шкалы боли с цифрами от 0 до 10, где 0 означает полное отсутствие боли, а 10 означает нестерпимую боль*



- Тесная взаимосвязь между Вами и медицинским персоналом будет способствовать повышению эффективности лечения и предотвращения появления боли: сообщайте своевременно о появлении болевых ощущений.
- Помогите нам в обнаружении и оценке степени Вашей боли.
- Сообщите врачу или медсестре, если после приема болеутоляющих препаратов Вы не почувствовали облегчения.
- Наша цель помочь, облегчить и уменьшить Вашу боль. Не стесняйтесь обращаться к медперсоналу при первых же признаках появления боли.
- Соблюдайте точный график приёма лекарств.
- Сообщите нам о любых неприятных ощущениях, возникших в процессе лечения, для их профилактики и эффективного устранения.

**Мы желаем Вам быстрого  
и безболезненного выздоровления**