

## מידע והדרכה למטופלים המשתחררים עם תרופות ממשפחת האופיואידים

### מהם אופיואידים?

אופיואידים הם תרופות לשיכוך כאב בינוני עד חזק. הם פועלים על מערכת העצבים להפחתת תחושת הכאב וניתנים במצבים רפואיים שונים.

### אופיואידים "חלשים" ואופיואידים "חזקים"

- אופיואידים "חלשים" ניתנים בדרך כלל לכאב קל עד בינוני (למשל, קודאין או טרמדול)
- אופיואידים "חזקים" ניתנים לכאב חזק יותר (כגון מורפין, אוקסיקודון, פנטניל).

### תופעות לוואי נפוצות בעת נטילת אופיואידים

- בחילות או הקאות
- עצירות (נפוצה מאוד – מומלץ לשתות מים ולאכול סיבים)
- סחרחורת ועייפות
- ירידה בריכוז
- תחושת אופוריה שעלולה להוביל להתמכרות.

### הסכנות בשימוש באופיואידים

- התמכרות - שימוש ממושך או לא נכון עלול לגרום לתלות פיזית ונפשית
- מינון גבוה מדי יכול לגרום לדיכוי נשימתי מסכן חיים
- השפעה על תפקוד יומיומי - ירידה בערנות ופגיעה בבטיחות בפעילויות כמו נהיגה.

### מדוע משתמשים באופיואידים למרות תופעות הלוואי והסכנה להתמכרות?

כאשר הכאב חזק ומשפיע על איכות החיים, אופיואידים יכולים להיות הכרחיים כדי לאפשר תפקוד יומיומי, שיפור השינה והחלמה טובה יותר. בשימוש מבוקר ובהתאם להנחיות רפואיות, הם יכולים להיות כלי חשוב לטיפול בכאב משמעותי.

### המלצות לשימוש בטוח

- אין לנהוג או להפעיל מכשירים כבדים עד שיודעים כיצד התרופה משפיעה.
- אין לשלב עם אלכוהול או עם תרופות מדכאות אחרות
- יש ליטול את התרופה בדיוק לפי הוראות הרופא
- אם יש קושי בנשימה, ישנוניות קיצונית או בלבול – יש לפנות מיד לעזרה רפואית
- התרופות עלולות לגרום לתלות – אין להפסיקן בפתאומיות, אלא בהתייעצות עם רופא.

**אם יש שאלות או חששות – ניתן לפנות אל הרופא המטפל.**

**בברכת החלמה מהירה ללא כאב,**

**צוות המחלקה והיחידה לטיפול בכאב חריף.**