

מחלקת אשפוז-יום נשים מידע למטופלת

מטופלת יקרה,

צוות מחלקת אשפוז-יום נשים מאחל לך החלמה מהירה ושהות נעימה בבית החולים. הצוות עושה כמיטב יכולתו להעניק את הטיפול המקצועי ואת השירות הטוב ביותר. שיתוף הפעולה שלך יאפשר לנו להעניק לך את הטיפול המתאים.

כרופא המחלקה

רופאי החטיבה למיילדות וגניקולוגיה פועלים במסגרת אשפוז-יום ומבצעים פעולות וניתוחים גינקולוגים ופעולות אבחנתיות שאינם דורשים אשפוז ושדרושה בהם השגחת המטופלת במשך פחות משמונה שעות, כגון: תפר צווארי, צריבת רירית הרחם, צריבה חשמלית של נגעים כמו קונדילומה, היסטרוסקופיה (הסתכלות לתוך חלל הרחם), הוצאת התקן תוך רחמי, כריתת חרוט מצוואר הרחם, גרידת חלל הרחם והפסקת הריון בשלישי הראשון - בפעולה כירורגית או על ידי טבליות

הריון בר סיכון HRP - נשים בסיכון גבוה הזקוקות לטיפול ומעקב הנמשך שמונה שעות לכול היותר ואינן זקוקות לאשפוז ארוך, כגון: נשים עם סוכרת טרום-הריונית או הריונית, האטה בגדילה תוך רחמית, ויתר לחץ דם בהריון וכדומה

מנהלת המחלקה: פרופ' טלי זילברשטיין
מנהלת סיעוד מחלקתית: גב' אינסה גלר

יצירת קשר

מזכירות: 08-6400559 עמדת אחיות: 08-6403078 מנהלת סיעוד: 08-6244051
פקס: 08-6403052

בכל שאלה ובקשה, ניתן לפנות אל צוות המחלקה. לצד המיטה ישנו פעמון קריאה שבאמצעותו ניתן לקרוא לצוות בעת הצורך.

קבלת מידע רפואי ותוצאות הטיפול

הרופא נותן את המידע הרפואי הרלוונטי במהלך הקבלה והשחרור.

המטופלת שותפה בטיפול

לטיפול מוצלח ויעיל חשוב שהמטופלת תהיה שותפה פעילה ותשאל את הצוות:



1. מה הבעיה הרפואית שלי?
2. מה עלי לעשות כדי לטפל בבעיה?
3. למה חשוב שאעשה את זה?

תחומי אחריות של צוות סיעוד

- ✦ אמדן צרכי המטופלת וטיפול בהתאם
 - ✦ הדרכה והכוונה של המטופלת במהלך האשפוז ולקראת השחרור
 - ✦ הדרכה והכוונה לטיפול עצמי לנשים בהריון הזקוקות למעקב צמוד של בדיקות דם, גלוקומטר והזרקה של אינסולין
 - ✦ הצוות הסיעודי מבצע הדרכות בתחומים שונים כגון:
 - הדרכה למניעת העברת זיהומים
 - בטיחות פיזית בהריון
 - הדרכה לשימוש בתכשירי ברזל
 - מעקב תנועות עובר, ניטור עובר באמצעות מוניטור
 - הדרכה להיגיינה אישית ומיניות
 - הדרכה במצבים מיוחדים כגון צירים, דימום וירידת מים
 - הדרכה לקראת לידה
 - הדרכה למניעת עישון
 - מעקב סונוגרפי על פי הצורך
 - תמיכה לנערות במצוקה בהריון לא מתוכנן והדרכה לשימוש באמצעי מניעה
- בכל שאלה יכולים המטופלת ובני משפחתה לפנות לאחות המטפלת בה או לאחות האחראית הנמצאת במחלקה.

אלוה עיקרי

- את יכולה לשתף אדם קרוב שיוכל לקחת חלק פעיל בהבנת הדרך והטיפול. לשמירה על בריאותך ועל בריאות שאר המטופלים והמבקרים, חשוב לציין:
- ✦ יש להימנע ממספר מבקרים רב בעת ובעונה אחת
 - ✦ יש למנוע הגעתם של מבקרים חולים
 - ✦ יש להימנע מביקור ילדים שגילם פחות מ-12
 - ✦ המבקרים מתבקשים לנקות ידיים בכניסתם ובעזיבתם את בית החולים באמצעות ספטול (הנוזל הכחול שבבבוקים הזמינים ברחבי מחלקה).

תלונה כאשפוז

- ✦ התזונה במשך האשפוז ולפני ביצוע בדיקות דם, בדיקות מיוחדות או לפני ניתוח נקבעת על-פי הוראת רופא בלבד
- ✦ זמני הגשת ארוחות: בוקר: 8:00-8:30, צהריים: 12:00-12:30
- ✦ בצוות הרב מקצועי יש דיאטנית המבצעת הערכה טיפול ומעקב תזונתי בהתאם לצרכי המטופלת
- ✦ חשוב להישמע להוראות כדי למנוע דחייה של בדיקה או ניתוח
- ✦ עקב סכנת זיהומים, אין אפשרות לשמור בקירור מזון אישי שהובא מבחוץ
- ✦ **כשרות:**
 - במרכז הרפואי מתקיימת שמירה קפדנית על הכשרות
 - ניתן להזמין מנות גלאט כושר בתאום עם האחיות האחראיות במחלקה

תלוקת תרופות - מתבצעת בשעות קבועות

- ✦ אין ליטול תרופות באופן עצמאי וללא ידיעת הצוות
- ✦ יש להביא פנקס או דו"ח תרופות מעודכן וליידע את הצוות הרפואי על תרופות קבועות
- ✦ יש לדווח לצוות הרפואי על רגישות לתרופות ומזון
- ✦ חשוב לדווח לצוות המטפל על כל תגובה חריגה לטיפול או לתרופה

טיפול בכאב

צוות המחלקה עושה את מירב המאמצים להקל כאבים. הצוות המטפל מבצע אומדן כאב יזום ומברר את עוצמת הכאבים בעזרת סרגל כאב. שיתוף פעולה שלך יאפשר לנו להעניק לך את הטיפול המתאים עבורך.

עובדת סוציאלית

העובדת הסוציאלית במחלקה, שהיא חלק מהצוות הרב מקצועי, מלווה את המטופלות במצבים הקשורים לבריאות פיזית ונפשית, תומכת בהתמודדות עם המעמסה הרגשית, ומסייעת בגיוס מעגלי תמיכה בקרב המשפחה והקהילה. ניתן לפנות לעובדת סוציאלית ישירות או באמצעות צוות המחלקה. מספר טלפון של השירות הסוציאלי: 08-6403359 / 08-6403799

סיום האשפוז ושחרור מהחלקה

- ✦ עם השחרור, נמסר למטופלת מכתב ובו פירוט של מהלך האשפוז והמלצות רפואיות. את מכתב השחרור יש להעביר לרופא המטפל לצורך המשך טיפול בקהילה

- ✦ הצוות מדריך ומנחה בכתב ובעל-פה להמשך הטיפול ובהתאם לצורך תקבלי מרשמי תרופות

- ✦ כאשר המטופלת צריכה לחזור למחלקה להמשך מעקב נקבע לה תאריך ביקור נוסף לפי המלצת הרופא במכתב השחרור

איסור עישון

החוק אוסר על עישון בתוך מבני המרכז הרפואי ובמרחק של 10 מ' לפחות מהכניסות ומהיציאות של המבנים. אכיפת איסור עישון, מתבצעת במרכז הרפואי סורוקה על-פי חוק, על-ידי הרשות המקומית ומשטרת ישראל.

תפזי ערך

הנהלת המרכז הרפואי אינה אחראית לאובדן או לגניבת ציוד מהמחלקות. רצוי להימנע מלהביאם לאשפוז.

טלפונים שמושייט:

מרכזיה: 08-6400111 פניות הציבור: 08-6400309
סניף יד שרה השאלת ציוד רפואי: 08-6450747
מחלקת ביטחון: 08-6400555, 08-6400299
ר"מ 2 (יק"ר סורוקה): 08-6400389

מידע נוסף ניתן לקבל כאתר האינטרנט של המרכז הרפואי סורוקה:

www.soroka.org.il

במרכז הרפואי סורוקה
אפס סובלנות לאלימות
והוא פועל למיגורה בכל האמצעים האפשריים