

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד המרכז רפואי סורוקה

הנחיות לבדיקת וידאו קפסולה

ההכנה לבדיקה בהתאם להנחיות הינה חיונית לביצוע הבדיקה

מטרת הבדיקה - הסתכלות על רירית המעי הדק ועל חלקו הפנימי על מנת לאתר ממצאים פתולוגיים מבלי להשתמש באמצעים פולשניים אחרים.

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה

- **יום לפני הבדיקה** - יש לאכול ארוחת צהרים עד השעה 12:00. לאחר מכן, להפסיק לאכול אוכל מוצק מכל סוג שהוא. מותר לשתות נוזלים צלולים ובהירים בלבד (מים, תה, סודה ומים בטעמים).
- **ערב לפני הבדיקה** – יש לשתות ליטר אחד של נוזל בשם מרוקן MEROKEN בין השעות 19:00-21:00.
- **ביום הבדיקה** - בשעה 07:00 בבוקר יש לשתות 5 סמ"ק של טיפות סימיקול. ניתן לקבל מרשם מהרופא המטפל.
- יש להפסיק לעשן 24 שעות לפני הבדיקה.
- **בבוקר יום הבדיקה** - מותר ליטול תרופות קבועות עם כמות קטנה מים.
- אם הנך נוטל/ת תכשירי ברזל – יש להפסיק לקחת 6 ימים לפני הבדיקה, בתאום עם הרופא המטפל.
- חובה להגיע לבדיקה עם גופייה עשויה מכותנה או טריקו + מכנסיים או חצאית רחבה עם גומי ללא רוכסן או כפתורים.

תהליך הבדיקה

- הבדיקה מתבצעת בעזרת קפסולה שהנה מצלמה זעירה המצלמת ומשדרת למקלטים קטנים הנמצאים על גבי החגורה הנחגרת למותן הנבדק/ת.
- בהגיעך למכון, תחובר/י בחיישנים למקלט המונח בחגור שעל המותן. לאחר מכן תתבקש/י לבלוע את הקפסולה עם מים. לאחר בליעת הקפסולה תשוחרר/י לביתך עם הנחיות להמשך היום.
- משך זמן נשיאת החגור על המותן כ- 8 שעות.

לאחר הבדיקה

- שעתיים לאחר בליעת הקפסולה אפשר לשתות משקאות לא מוגזים.
- 4 שעות לאחר בליעת הקפסולה אפשר לאכול ולשתות רגיל.
- 8 שעות לאחר בליעת הקפסולה יש להוריד את מכשיר הקלטה ומערכת החיישנים ולהחזירם למרפאת גסטרו.
- במהלך הבדיקה (8 שעות) עליך להימנע ממאמץ גופני. אין להתכופף ואין להסיר את החגורה.
- מותר להשתמש בטלפון נייד, אלחוטי ומחשב.

אם אין ביכולתך להגיע לבדיקה אנא עדכן אותנו על מנת שנוכל לסייע ולתאם את התור למשהו שזקוק לו

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה

צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה