

## הוראות הכנה לבדיקת סיגמואידוסקופיה (קולונוסקופיה קצרה)

### תعليمات التحضير لفحص التنظير السيني (تنظير القولون القصير)

معهد طب الجهاز الهضمي وأمراض القلب

### **التحضير للفحص وفقاً للتعليمات ضروري لإجراء الفحص**

المتعالج/ة العزيز/ة

أنت مدعو لفحص الجهاز الهضمي السفلي- التنظير السيني.

يتم إجراء هذا الفحص لغرض تشخيص أمراض الأمعاء الغليظة (القولون) اليسرى مثل: الالتهاب، القرحة، النزيف، البوليبيات والأورام في الجهاز الهضمي. يجرى الفحص بواسطة المنظار، أنبوب رفيع ومرن في نهايته كاميرا فيديو. أحياناً يتم القيام ببعض العمليات مثل: أخذ عينة (خزعة) أو استئصال البوليبيات.

يجب قراءة "استمارة الموافقة" التي أرسلت مع هذه الدعوة بامعان. التوقيع على الاستمارة إلزامي قبل الفحص من أجل الموافقة على إجراء هذا الفحص. يتم التوقيع في الموعد الذي يجري فيه الفحص وبعد التوضيح والشرح مرة أخرى من قبل الطبيب. بالإمكان الاستفسار واستشارة الطاقم الطبي في المعهد حول كل ما يتعلق بالفحص.

في حالة أن المتعالج/ة غير مؤهل/ة للتوقيع على استمارة الموافقة، فإن حضور الوصي إلزامي في يوم إجراء الفحص. يجب أن يحضر الوصي ومعه رسالة سارية المفعول لتعيينه وصياً من قبل المحكمة وبحوزته بطاقة الهوية.

### التعليمات استعداداً للفحص

- إذا كنت تتناول/ين أدوية تمييع الدم/ المضادة لتخثر الدم (بلافيكس/ إيفينت/ كومادين/ براداكسا أو أدوية أخرى)، يجب أن تخبر طبيب العائلة قبل 10 أيام من الفحص كي يخطط معك التوقف عن الدواء إن كانت هناك حاجة لذلك، ولكي يقدم لك الإرشادات استعداداً للفحص. ليست هناك حاجة للتوقف عن استخدام الأسبرين. إذا كنت تعاني/ن من مرض السكري، يجب استشارة الطبيب الذي يقدم العلاج لمرض السكري، والحصول على إرشادات دقيقة كيف تتناول أدوية السكري في اليوم الذي يسبق الفحص وفي يوم الفحص (بما في ذلك ملاءمة الجرعة عند المتعالجين الذين يتعالجون بالأنسولين). هذه الإرشادات هامة لتجنب الانخفاض أو الارتفاع الحاد في السكر، وهذه الحالات يمكن أن تشوش على الفحص أو تؤدي إلى تأجيله.
- إذا كنت تتناول/ين مستحضرات الحديد لعلاج فقر الدم (الأنيميا)، يجب التوقف عن تناولها خمسة أيام قبل الفحص.
- يمكن أن تتناول الأدوية الأخرى حتى ساعتين قبل الفحص (مع القليل من الماء).
- إذا كنت تعاني/ن من مرض معدٍ، الرجاء أن تخبر الطبيب/ة الذي يجري/ تجري الفحص.

### في اليوم الذي يجري فيه الفحص

- قبل ساعتين من الفحص يجب القيام بحقنة شرجية مع زجاجتي Easy Go (180 سم مكعب في كل زجاجة).
- يجب أن يتم تنفيذ الحقنة الشرجية من خلال الاستلقاء على الجانب الأيسر، إدخال الفوهة إلى فتحة الشرج بحذر والضغط على الزجاجة حتى يتم تفريغها بصورة كاملة. بعد هذه العملية يجب الاستلقاء لمدة 15 دقيقة على الجانب الأيسر، وبعد ذلك فقط التفريغ. وبعد ذلك الزجاجة الثانية.
- إذا كنت تعاني/ن من ضغط الدم أو من مرض القلب، فيجب عليك أن تتناول الأدوية التي تأخذها بشكل دائم حتى ثلاث ساعات قبل الفحص مع القليل من الماء. من المفضل لبس الملابس المريحة وإزالة المجوهرات قبل الفحص.

### סיר الفحص

- يُطلب منك أثناء الفحص الاستلقاء على الجانب الأيسر وأن تثني الركبتين.
- يتم إدخال الجهاز عن طريق فتحة الشرج بهدف فحص الأمعاء الغليظة اليسرى. عند التسريح تعطى نتائج الفحص وتحصل/ين على رسالة من الطبيب/ة المعالج/ة.

**إذا لن تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغنا مسبقاً حتى نتمكن من المساعدة وتنسيق الموعد لشخص آخر**

نتمنى لك النجاح والشفاء العاجل  
طاقم معهد طب الجهاز الهضمي وأمراض الكبد