

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד המרכז רפואי סורוקה

דף הסבר לבדיקת שגשוג יתר של חיידיקים במעי הדק - SIBO

ההכנה לבדיקה בהתאם להנחיות הינה חיונית לביצוע הבדיקה

מטרת הבדיקה:

זיהוי שגשוג יתר של חיידיקים במעי הדק באמצעות נשיפה לתוך מכשיר מיוחד.

הכנות מיוחדות לקראת הבדיקה:

- יש להימנע מאכילה 12 שעות לפני הבדיקה, במהלך צום זה אפשר לשתות מים או תה ללא סוכר. (ניתן להמשיך לשתות מים בלבד עד שעתיים לפני הבדיקה).

24 שעות לפני הבדיקה ועד לתחילת הצום ניתן לאכול את המוצרים הנ"ל בלבד:

דגנים לא מלאים: אורז, פתיתים, לחם אחיד, פיתה.

ירקות מבושלים: תפוח אדמה, קישוא, גזר.

שמנים (מעט): קנולה, שמן זית, חמאה, מזולה.

חלבונים: עוף, הודו, דגים, שבבי סויה (מתובלים בתבלינים מטה).

תבלינים: מלח, פפריקה מתוקה, כורכום, פלפל שחור.

שתיה: מים, תה ללא סוכר (**אין לשתות אלכוהול**).

- יש להימנע מעישון החל מהשעה 20:00 בערב לפני הבדיקה ועד לסיומה.
- יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת כ-12 שעות לפני ביצוע הבדיקה.
- בבוקר הבדיקה יש לצחצח שיניים ולשטוף את הפה עם מי פה מכל סוג שהוא.

תרופות ובדיקות:

- יש להימנע מנטילת אנטיביוטיקה, פרוביוטיקה או פרביוטיקה 4 שבועות לפני הבדיקה.
- מומלץ להימנע מנטילת תרופות פרואקטיות (מוטיליום, רזולור) או תרופות וחומרים משלשלים מכל סוג כשבוע לפני הבדיקה.
- אין להפסיק את שאר הטיפול התרופתי הקבוע, לרבות PPI's.
- יש להימנע מביצוע בדיקת קולונוסקופיה (כולל וירטואלית), קפסולה אנדוסקופית, או כל בדיקה אחרת המצריכה ניקוי המעי במשך 4 שבועות טרם ביצוע הבדיקה.

- הבדיקה אינה בדיקה חודרנית, אינה דורשת טשטוש ואינה דורשת ליווי.

תהליך הבדיקה:

- בבדיקה תקבלי/י לשתות תמיסת **10 גרם לקטולוז** וכוס מים.
- בהמשך תצטרך/כי לתת דגימות נשיפה כל רבע שעה במשך כשעה וחצי לערך.

לאחר הבדיקה:

- אצל חלק מהנבדקים ייתכנו תופעות זמניות של כאבי בטן, שלשולים וגזים.
- מיד לאחר הבדיקה ניתן לאכול ולשתות.

אם אין ביכולתך להגיע לבדיקה אנא עדכן אותנו על מנת שנוכל לסייע ולתאם את התור למשהו שזקוק לו

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה

צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה