

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד המרכז רפואי סורוקה

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקולקס - Picosalax ההכנה לבדיקה בהתאם להנחיות הינה חיונית לביצוע הבדיקה

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

- אל תשתמש בפיקולקס אם ידוע לך על אי ספיקת לב או אי ספיקה כליתית

נטילת תרופות:

- מותר לקחת תרופות קבועות כרגיל, אין צורך להפסיק אספירין.
- אם הנך נוטל/ת קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא משפחה או קרדיולוג.

הכנות טרום לבדיקה:

ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני הבדיקה (72 שעות) ומתבססת על שימוש בתכשירים משלשלים ועל כלכלה (דיאטה) מיוחדת.

כלכלה נכונה לקראת הבדיקה:

מותר לאכול	אסור לאכול
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צה ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. מותר לשתייה: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה, מים בטעמים).	פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חומס פיזוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתייה: קפה שחור.

- 24 שעות לפני הבדיקה אסור אוכל מוצק. מותרת שתיית נוזלים צלולים בלבד (מרק צה, תה בתוספת סוכר או דבש, מים בטעמים, נס קפה / אספרסו ללא חלב.

אופן נטילת התרופות והכנה לבדיקה:

- יש להצטייד במרשם רופא ל - פיקולקס (Picosalax) + 6 טבליות LAXADIN.
- במשך 3 ימים לפני הבדיקה בשעה 20:00: בערב יש ליטול 2 טבליות לקסעדן LAXADIN

מוזמנים לבדיקה הבוקר עד השעה 10:00	מוזמנים לבדיקה אחרי השעה 10:00
* יום לפני הבדיקה - בשעה 16:00 יש לשתייה שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתייה כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות. * ביום הבדיקה - 5 שעות לפני הבדיקה יש לשתייה את השקית השנייה של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים. * נא להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות. * ביום הבדיקה - מותר לשתייה מים עד 4 שעות לפני הבדיקה.	* יום לפני הבדיקה - בשעה 16:00 יש לשתייה שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתייה כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות. * בשעה 20:00 אחה"צ - התחלי לשתייה את השקית השנייה של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים. * נא להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות. * ביום הבדיקה - מותר לשתייה מים עד 4 שעות לפני הבדיקה.

אם אין ביכולתך להגיע לבדיקה אנא עדכן אותנו על מנת שנוכל לסייע ולתאם את התור למשהו שזקוק לו

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה

צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה