

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקוסלאקס - Picosalax

معهد طب الجهاز الهضمي وأمراض القلب

التحضير لفحص تنظير القولون مع بيكوسالاكس-Picosalax

التحضير للفحص وفقاً للتعليمات ضروري لإجراء الفحص

إرشادات ومعلومات هامة استعداداً للفحص:

- لا تستعمل مادة بيكوسالاكس إذا كنت تعرف عن قصور القلب أو الفشل الكلوي.

تناول الأدوية يسمح بتناول الأدوية التي تتناولها بشكل دائم كالمعتاد، لا حاجة للتوقف عن تناول الأسبرين.

- إذا كنت تتناول/ين دواء كומادين أو بلافيكس أو أدوية أخرى لتميع الدم، يجب استشارة طبيب العائلة أو

أخصائي أمراض القلب.

الاستعدادات قبل الفحص يبدأ الاستعداد ثلاثة أيام قبل الفحص (72 ساعة) ويعتمد على استخدام المستحضرات المسببة

للإسهال وعلى النظام الغذائي (الحمية الغذائية) الخاص.

التغذية الصحيحة استعداداً للفحص:

أطعمة ممنوع تناولها	أطعمة يسمح بتناولها
الفواكه والخضروات (الطازجة أو المطبوخة). الحبوب الغنية بالألياف، مثل: الخبز الأسود، الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة، الحنطة السوداء، الشوفان، البرغل، الجرانولا، ألياف الحنطة، الذرة. البقوليات- البازلاء، الفاصولياء، العدس، الحمص. المكسرات- البذور، اللوز، الفول السوداني، السمسم، الفستق. يمنع شرب القهوة السوداء.	الخبز الأبيض، خبز الباجيت، رقائق الخبز من الطحين الأبيض، معكرونة الشعيرية من الطحين الأبيض، البيض، التونة، لحم الدجاج، الحبش، الأسماك. الشورية الصافية من دون الخضروات، جميع منتجات الألبان بدون لب وبذور الفواكه بما في ذلك البوظة. يسمح بشرب: نسكافيه، المشروبات الغازية (سبرايت، كولا، الماء بمذاق الفواكه).

- قبل 24 ساعة من إجراء الفحص يمنع تناول الطعام الصلب. يسمح بشرب السوائل الصافية فقط (الشورية الصافية، الشاي بإضافة السكر أو العسل، الماء بمذاق الفواكه، نسكافيه/ إسبريسو من دون حليب).

طريقة تناول الأدوية والاستعداد للفحص:

- يجب التزود بوصفة طبية من الطبيب لمادة- بيكوسالاكس (Picosalax) + 6 أقراص من لأكسادين. خلال الأيام الثلاثة التي تسبق الفحص في الساعة 20:00 مساءً يجب تناول قرصين من دواء LAXADIN لأكسادين

المدعوون للفحص في ساعات الصباح حتى الساعة 10:00 صباحاً	المدعوون للفحص بعد الساعة 10:00
* في اليوم الذي يسبق الفحص- في الساعة 16:00 يجب شرب كيس بيكوسالاكس مخلوط مع كأس من الماء البارد وبعد ذلك شرب 2 لتر من الماء أو أي سائل صاف آخر لغسل الأمعاء ولتجنب الجفاف. * في الساعة 20:00 بعد الظهر-أبدأ بشرب الكيس الثاني من مادة بيكوسالاكس المخلوطة مع كأس ماء بارد. * الرجاء الاستمرار في شرب السوائل الصافية حوالي 2 لتر لتجنب الجفاف. * في اليوم الذي يجري فيه الفحص- يسمح بشرب الماء حتى 4 ساعات قبل الفحص.	* في اليوم الذي يسبق الفحص- في الساعة 20:00 يجب شرب كيس بيكوسالاكس مخلوط مع كأس من الماء البارد وبعد ذلك شرب 2 لتر من الماء أو أي سائل صاف آخر لغسل الأمعاء ولتجنب الجفاف. * في اليوم الذي يجري فيه الفحص- قبل 5 ساعات من الفحص يجب شرب الكيس الثاني من بيكوسالاكس المخلوط مع كأس من الماء البارد. * وبعد ذلك الاستمرار في شرب السوائل الصافية 2 لتر تقريباً لتجنب الجفاف. * في اليوم الذي يجري فيه الفحص- يسمح بشرب الماء حتى 4 ساعات قبل الفحص.

إذا لن تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغنا مسبقاً حتى نتمكن من المساعدة وتنسيق الموعد لشخص آخر

بالنجاح...!!!