Инструкции по подготовке с использованием очищающей жидкости
(вечерняя смена)
הוראות הכנה עם מרוקן (משמרת ערב)
подготовка к процедуре согласно инструкции важна для успешного проведения проверки

Что такое колоноскопия:

Процедура колоноскопии позволяет произвести обследование внутренней полости толстой кишки с целью диагностики и терапии. Обследование производится при помощи колоноскопа – гибкой трубки толщиной в палец, состоящей из оптических волокон, на конце которой расположен источник света и крошечная цифровая видеокамера, позволяющая специалисту произвести прямой осмотр кишки. Толщина колоноскопа, примерно, равна толщине пальца, он вводится через анальное отверстие.

Иногда во время обследования производится операции, такие как: взятие биопсии и удаление полипов.

Перед проведением колоноскопии следует сообщить врачу:

- если у Вас есть аллергия на лекарства
- если Вам установлен искусственный сердечный клапан
- если Вы принимали антибиотики до процедуры
- если Вы принимали препараты для разжижения крови/антикоагулянты (например, аспирин, кумадин)
- если Вы страдаете заболеваниями почек, то Вы обязательно должны проконсультироваться с врачом относительно препарата для подготовки.

Если кишечник полностью не очищен, то невозможно произвести обследование.

Для успешного проведения обследования необходимо тщательно очистить кишечник.

Очищение кишечника осуществляется при помощи низкошлаковой диеты, направленной на уменьшение остаточных масс в кишечнике, а также при помощи приема лекарств, предназначенных для вызова диареи и очищения кишечника.

В день обследования:

- Вы должны приехать с сопровождающим, который сможет отвести Вас домой после обследования, так как вы будете находиться под влиянием наркоза в течение процедуры и будете ощущать его воздействие еще несколько часов после. В течение дня, после проведения процедуры запрещено вождение автомобиля и прочие виды деятельности, требующие концентрации внимания.
- Следует прекратить пить за три часа до начала обследования.
- Несмотря на соблюдение поста, если Вы страдаете от повышенного кровяного давления или сердечных заболеваний, Вы должны принять предписанные для постоянного приема лекарства не позднее, чем за три часа до проведения обследования.
- Страдающим диабетом запрещается принимать лекарства для лечения диабета. Запрещено вводить инсулин утром в день проведения обследования, но следует принести инсулин и больничную карту на обследование.

- Пожалуйста, оденьтесь удобно и постарайтесь приехать без украшений. Больница не несет ответственности в случае их пропажи.
- Перед проведением процедуры обследования Вас попросят, согласно закону, подписать бланк о согласии. Ваша подпись о согласии на проведение обследования является необходимым условием для его проведения.

<u>Процедура колоноскопии</u>:

С целью уменьшения дискомфорта во время проведения обследования, Вам будет произведена внутривенная инъекция для введения легкого наркоза.

Продолжительность обследования составляет 20-30 минут.

По окончании обследования Вы останетесь в институте для восстановления после наркоза. Время восстановления варьируется и является индивидуальным для каждого человека. По окончании восстановления, Вы получите результаты обследования, которые предоставляются врачом в печатном виде.

Если были взяты образцы для проведения биопсии, то результаты будут получены через 2-3 недели.

При возникновении одного из следующих симптомов после проведения обследования:

- Резкая боль в грудной клетке или желудке.
- Поднятие температуры, озноб в течение двух суток после обследования.
- Большое количество крови в стуле.

Следует обратиться до 15:00 в Институт гастроэнтерологии, а после 15:00 в приемное отделение с результатами обследования.

<u>Диетическая подготовка к колоноскопии</u>:

	Запрещено употреблять	**Разрешено употреблять**
За 3 дня до обследования	**Овощи, фрукты**, оливки, авокадо, хлопья с клетчаткой, черный хлеб, зерновой хлеб, хлеб из цельной пшеницы, гречневую крупу, овсянку, бургуль, мюсли, пшеничные отруби, кукурузу. **Бобовые** – горох, фасоль, чечевицу, хумус. **Орехи и семечки** – подсолнечные семечки, миндаль, арахис, кунжут, фисташки	Белый хлеб, пита, багет, крекеры из белой муки, макаронные изделия из белой муки, курицу, индейку, рыбу. Все молочные продукты без кусочков фруктов, фильтрованные соки.
За 24 часа до операции	Запрещается есть любые твердые продукты и молочные продукты	Только прозрачные жидкости: бульоны, чай, соки, желе, пудинг (не красного цвета)

Медикаментозная подготовка к колоноскопии:

Для приобретения препаратов, необходимых для подготовки, следует обратиться за рецептом к семейному врачу для получения:

- 2 таблетки прамина
- 1 бутылка раствора мерокена для очищения (3 литра)
- 4 таблетки лаксадина – для предупреждения запоров.

Способ приема лекарств:

- За день до обследования в 16:00 примите 2 таблетки лаксадина, средства от запоров.
- В 18:00 примите таблетку прамина от тошноты.
- В 19:00 начните выпейте 1 литр мерокена в течение часа. Желательно пить со скоростью 250 мл каждые 15 минут.
- В день проверки в 7:00 утра примите таблетку прамина, через час после этого продолжайте пить оставшиеся 2 литра мерокена
- По окончании питья жидкости примите еще 2 таблетки лаксадина.
- Луше охладить раствор, чтобы его легче было пить.
- Не добавляйте ничего к мерокену.
- В день проведения процедуры можно пить только прозрачные жидкости за четыре часа до обследования. Последние 4 часа надо оставаться в голоде

Если вы не можете прибыть на проверку по какой-либо причине

пожалуйста предупредите нас чтобы мы могли помочь передать эту очередь другому нуждающемуся в ней пациенту

Удачи!!!

עדכון אחרון מאי 25