

הוראות הכנה עם מרוקן (משמרת ערב) תعليمات التحضير مع محلول تنظيف الأمعاء-ميروكن (في المساء) التحضير للفحص وفقاً للتعليمات ضروري لإجراء الفحص

ما هو تنظير القولون (الأمعاء الغليظة):

يسمح فحص القولون بالمنظار رؤية ما في داخل تجويف الأمعاء الغليظة كوسيلة للتشخيص والعلاج. يُجرى الفحص بمساعدة منظار القولون- أنبوب مرن بسُمك الإصبع يتكوّن من ألياف بصرية مزوّدة في طرفه بمصدر للضوء وكاميرا فيديو صغيرة تسمح لمن يُجري الفحص النظر مباشرة إلى داخل الأمعاء. يتم إدخال هذا الأنبوب عن طريق فتحة الشرج. في بعض الأحيان تُجرى أثناء الفحص بعض الإجراءات مثل، أخذ عينة أو استئصال بوليب.

قبل إجراء فحص تنظير القولون يجب إبلاغ الطبيب عن:

- إذا كانت لديك حساسية للأدوية.
- إذا كان لديك صمام قلب اصطناعي.
- إذا كنت تتناول المضادات الحيوية قبل التدخل الجراحي البسيط.
- إذا كنت تتناول الأدوية المضادة لتخثر الدم (على سبيل المثال- الأسبرين، الكومادين).
- في حالة إنك تعاني من مرض في الكلى، فيجب عليك استشارة الطبيب بالنسبة لمادة التحضير.

إذا كانت الأمعاء غير نظيفة تماماً، لا يمكن إجراء الفحص.

من أجل النجاح في تنفيذ الفحص، هناك حاجة لتنظيف الأمعاء بشكل شامل وأساسي. يتم تنظيف الأمعاء بواسطة الحمية الغذائية قليلة السليولوز التي تهدف إلى تقليل من بقايا الطعام في الأمعاء ومن خلال إعطاء الأدوية التي تؤدي إلى الإسهال وتنظيف الأمعاء.

في اليوم الذي يُجرى فيه الفحص:

- يجب الحضور مع مرافق حتى يوصلك إلى البيت بعد إجراء الفحص، نظراً لأنك ستكون تحت تأثير التخدير الخفيف خلال الفحص ولعدة ساعات بعده. تحظر سيطرة السيارة وممارسة أي نشاط آخر يتطلب اليقظة بعد إجراء الفحص وخلال اليوم كله.
- يجب التوقف عن الشرب قبل موعد إجراء الفحص بثلاث ساعات.
- على الرغم من الصيام، إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو من أمراض القلب، يجب عليك أن تتناول الأدوية المقررة التي تتناولها بانتظام حتى ثلاث ساعات قبل الفحص.
- لا يُسمح لمرضى السكري بتناول أدوية السكري ويمنع حقن الأنسولين في الصباح الذي يُجرى فيه الفحص، ولكن يجب أن تحضر معك الأنسولين وبطاقة المتابعة للفحص.
- الرجاء أن تلبسوا ملابس مريحة وحاولوا الوصول من دون مجوهرات. المستشفى غير مسؤول عن فقدانها.
- يُطلب منك عند الاستعداد للفحص أن توقّع على استمارة موافقة بموجب القانون. يعتبر توقيعك على استمارة الموافقة شرطاً ضرورياً لإجراء الفحص.

سير فحص تنظير القولون:

من أجل التقليل من الشعور بعدم الارتياح خلال الفحص تعطى حقنة خفيفة عن طريق الوريد. يستمر الفحص حوالي 20-30 دقيقة. بعد إجراء الفحص تبقى تحت الإشراف والمراقبة في المعهد حتى الانتعاش، تختلف مدة الانتعاش من شخص إلى آخر. بعد الانتعاش تحصل على الرد المطبوع من الطبيب الذي أجرى الفحص. إذا تم أخذ عينات، سيتم الحصول على النتائج بعد مرور 2-3 أسابيع. في حالة ظهور أي من الأعراض التالية بعد الفحص:

- آلام حادة في الصدر أو البطن.
 - ارتفاع درجة حرارة الجسم والقشعريرة بعد يوم من الفحص تقريباً.
 - دم في البراز بكميات كبيرة.
- يجب التوجه حتى الساعة 15:00 إلى معهد أمراض الجهاز الهضمي، وبعد الساعة 15:00 إلى غرفة الطوارئ وأن تحضر معك تقرير الفحص.

التحضير الغذائي لتنظير القولون:

أطعمة ممنوع تناولها	أطعمة يسمح بتناولها	3 أيام قبل الفحص
الفواكه، الخضروات، الزيتون، الأفوكادو، الحبوب الغنية بالألياف- الخبز الأسود، الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة، الحنطة السوداء، الشوفان، البرغل، الجرانولا، ألياف الحنطة، الذرة. البقوليات- البازلاء، الفاصولياء، العدس، الحمص. المكسرات- البذور، اللوز، الفول السوداني، السمسم، الفستق.	الخبز الأبيض، خبز الباجيت، رقائق الخبز من الطحين الأبيض، معكرونة الشعيرية من الطحين الأبيض، لحم الدجاج، الحبش، الأسماك. جميع منتجات الألبان بدون لب وبذور الفواكه. العصير الطبيعي المصفى.	
يمنع تناول جميع الأطعمة الصلبة ومنتجات الحليب من كل الأنواع.	السوائل الصافية فقط: الشوربة الصافية، الشاي والعصائر. الجيلي، البودينغ (الذي لا يكون لونه أحمر).	24 ساعة قبل الفحص

التحضير الدوائي لتنظيف القولون

- من أجل شراء الأدوية للتحضير، يجب التوجه إلى طبيب العائلة من أجل الحصول على الوصفات الطبية التالية:
- حبتان من دواء فيرمين.
 - زجاجة واحدة من مادة تنظيف الأمعاء تسمى ميروكن (3 لتر).
 - أربع حبات من دواء لكسادين.

طريقة تناول الأدوية

- قبل يوم من الفحص، في الساعة 16:00، يجب تناول حبتين من دواء لكسادين - إمساك.
- في الساعة 18:00 مساءً، يجب تناول حبة من دواء فيرمين المضاد للغثيان.
- في الساعة 19:00 مساءً، يجب شرب لتر واحد من محلول تنظيف الأمعاء ميروكن لمدة ساعة واحدة. يفضل أن تشرب 250 مل (كأس) كل 15 دقيقة.
- في اليوم الذي يُجرى فيه الفحص في الساعة 07:00 يجب تناول حبة من دواء فيرمين، وبعد مرور ساعة على ذلك، يجب مواصلة شرب ما تبقى من الـ 2 لتر من محلول تنظيف الأمعاء - ميروكن.
- عند الانتهاء من شرب المحلول، يجب تناول حبتين إضافيتين من دواء لكسادين.
- يفضل تبريد المحلول لأن هذا يجعل تناوله أكثر يسراً وسهولة.
- يجب أن لا تضيف أية إضافات لمحلول تنظيف الأمعاء - ميروكن.
- يسمح في اليوم الذي يُجرى فيه الفحص بشرب السوائل الصافية فقط، حتى 4 ساعات قبل الفحص.

إذا لن تتمكن من الحضور للفحص، يرجى إبلاغنا مسبقاً حتى نتمكن من المساعدة وتنسيق الموعد لشخص آخر

بالنجاح!