

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד המרכז רפואי סורוקה

דף הסבר לבדיקת תבחין נשיפה ללקטוז (בדיקת רגישות חלב) ההכנה לבדיקה בהתאם להנחיות הינה חיונית לביצוע הבדיקה

מטופל/ת יקר/ה

הנך מוזמן/ת לבדיקת אי סבילות ללקטוז שהינה בדיקת נשיפה לזיהוי אי סבילות כלפי סוכר החלב. בבדיקה זאת תקבלי/י לשתות תמיסה של 25 גרם לקטוז המומסים בכוס מים. דגימת נשיפה נלקחת כל חצי שעה במשך כ-3 שעות.

בדיקה זאת איננה חודרנית, לא דורשת טשטוש ואין צורך בליווי. ייתכן ובמהלך הבדיקה תחושי/י כאבי בטן, תפיחות ותופענה יציאות רכות או שלשוליות. תסמינים אלו חולפים לאחר מספר שעות והופעתם חשובה להערכה נכונה של הסיבה לתלונותיך.

מספר כללים שיש לשים לב אליהם:

- יש להימנע מנטילת אנטיביוטיקה, פרוביוטיקה או פרהביוטיקה (סיבים תזונתיים) 4 שבועות לפני התבחין.
- יש להימנע מביצוע בדיקת קולונוסקופיה (כולל וירטואלית), קפסולה אנדוסקופית, או כל בדיקה אחרת, המצריכה את ניקוי המעי במהלך 4 השבועות טרם ביצוע התבחין.
- מומלץ להימנע מתרופות פרוקינטיות (מוטיליום, רזולור) או תרופות וחומרים משלשלים מכל סוג כשבוע לפני התבחין.
- אין להפסיק תרופות אחרות (פרט לרשומות מעלה) טרם ביצוע התבחין.
- לבדיקה יש להגיע בצום משעה 20:00 ביום שלפני הבדיקה, ניתן לשתות מים עד שעתיים לפני הבדיקה.
- אין לעשן או לבצע פעילות גופנית מאומצת 12 שעות לפני הבדיקה. בבוקר הבדיקה יש לצחצח שיניים ולשטוף את הפה במי פה.
- אין לשתות אלכוהול 24 שעות לפני הבדיקה!
- 24 שעות לפני תחילת הצום, יש להתחיל בדיאטה לפי ההנחיות התזונתיות הרשומות מטה. במידה ותשובת הבדיקה איננה תקינה יש לפנות לרופא המשפחה ולבקש הפנייה לדיאטנית

הנחיות תזונה לפני ביצוע תבחין נשיפה:

מזון שניתן לאכול 24 שעות לפני התחלת הצום	
דגנים לא מלאים	אורז, פתיתים, לחם אחיד, פיתה
ירקות מבושלים	תפוח אדמה, קישוא, גזר
שמנים (מעט)	קנולה, שמן זית, חמאה, מזולה
חלבונים	עוף, הודו, דגים, סויה
תבלינים	מלח, פפריקה מתוקה, כורכום, פלפל שחור
שתיה	מים, תה ללא סוכר

אם אין ביכולתך להגיע לבדיקה אנא עדכן אותנו על מנת שנוכל לסייע ולתאם את התור למשהו שזקוק לו

אנו מאחלים לך בהצלחה והחלמה מהירה

צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה